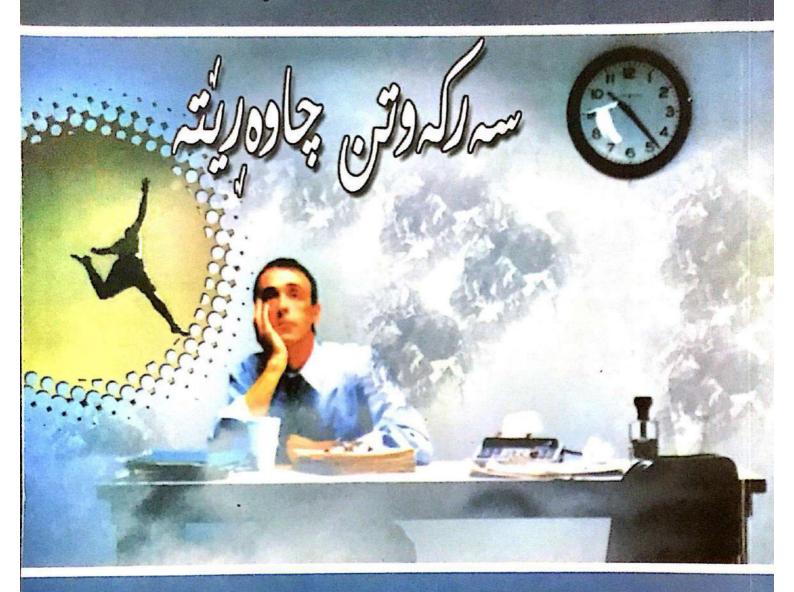
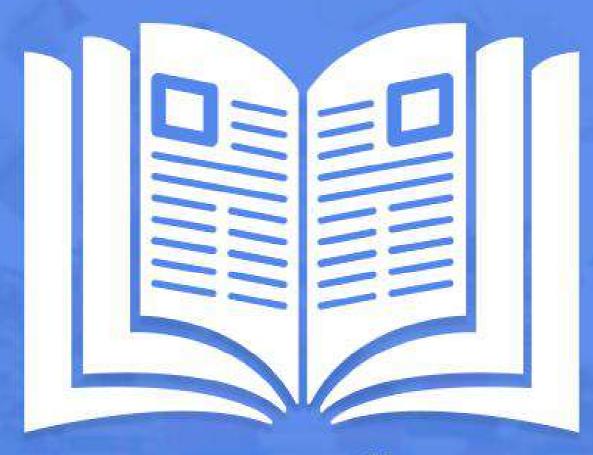
نووسيني : محمد احمد غنايم

له نيستاره روست پيبکه



وەرگىپرانى : ھەقال ئەحمەد

چاپى يەكەم 2007



له ئيستاوه دهست پي بكه سهركهوتن چاوهريته

له ئیستاوه دهست پی بکه سهرکهوتن چاوهریته

محمد أحمد غنايم

وهرگیرانی هه**ڤان ئه حمه**د

هدولير /۲۱٤۲۸ ك - ۲۰۰۷ز

ناسنامهي كتيب

ناوى كتيب به عهرهبى: هيًا انطلق الآن النجاح بانتظارك ناونيشان: له ئيستاوه دهست پي بكه سهركهوتن چاوهريته

دانهر: محمد احمد غنايم

وەرگيرانى: ھەقال ئەحمەد

پيداچوونهوه: عبدالصمد رواندزي

تايپ و نەخشەسازى: باوكى ئاقار

بهرگ: نووسینگهی (هیوا)

سەرپەرشتى چاپ : نەھرۆ مەحمود

تيراژ : ۱۰۰۰ دانه

ژمارهی سپاردن: ۹۹۷ ساڵی ۲۰۰٦

نۆرە و سالى چاپ: يەكەم، ١٤٢٨ك / ٢٠٠٧ز

مافی چاپ پارینرراوه بۆ كتیپېخانهس (مهحوس) همولینر

777770 .

دەروازەي دەستىينك

سوپاس و ستایش بۆ خوای گهورهو دوروودو سلاو بۆ گیانی پاکی پیغهمبهری خواو یارو یاوهرانی.

بهشیوهیهکی تازه و نایاب ههنسام بهنووسینه ودو کوکردنه وه پروگرامسازی زمانه وانی ده ماری لهم پهرتووکه مدا وه ک نمایشیکی ئیهکادیمی زور ساکار، هیه رودها جی به جی کردنی تیوری و پراکتیکی لهپروگرام و ریگه و ئامراز و بنیه ما و ریسا که توانای هانیدانی و وره و سوور بوون و پالنه ری به هیزی هیه بیت به ره و خیرا بوون له پلاندانانیکی باش بو ههر پروژهیه کی ژیان، ئینجا پاشان به ده ستهینانی به رهه مه کانی سه رکه و تن.

ههر ئيستا دهست يي بكه!!

چونکه سهرکهوتن چاوهریّته، شتیّکی وههمی نییه کهبوونی نهبیت یاخود شتیّك نییه وهکو سیّبهرت نهتوانی بهدهستت بیگریت!!

ههر ئيستا دهست ييكه!!

به لني.. ههرئيستا دهست پي بكه و گوي مهگره له و دهنگانه ي كهز ور جار لهناخته وه كيت تاكو كوتاييت پي بهيني وهك ئهم دهنگانه:

(تو توانات نییه.. کهسانی تر لهتو زیرهکتر بوونو

سەركەوتوو نەبوون، سەركەوتن بۆ تۆ نىيە.. ھتد).

ئهم ووشهو دهنگانه خوای گهوره پینی رازی نییه، چونکه وهسوهسهیه، جا بیتو سهرچاوهکهی ناخی خوت بیت یاخود شهیتان وهیان خهلک. پیویسته نهم دهنگانه بگورین بهدهنگی شهیتان وهیان خهلک. پیویسته نهم دهنگانه بگورین بهدهنگ هیاواو به ختهوه ری بو بهدهستگرتنی سهرکهوتن. نهوهش لهسهره تاوه نهنجام بده ههر لهگهل خویندنه وهی یهکهم لاپهره لهلاپهرهکانی نهم پهرتووکه بهههردوو بهشی تیوری و پراکتیکی تاکو دوا لاپهره.

ئے م پهرتووکه پهرتووکی يهکهمم نابئ بۆ بههێزکردنی ئے رادهو کۆکردنه وه وزه بۆ ههنگاونانی بهمتمانه بهرهو سهرکهوتنی گهوره، به لکو به یارمه تی خوای گهوره نهمه دهستپیکی یهکهمهو هی تری بهدوا دیّت.

کمواته (با دهستپیبکهین)، چونکه سهرکهوتن چاوه پیمانه، سهرکهوتن شتیکی وهمی نییه. به لکو خوای گهوره مروفی دروستکردووه و ئیراده ی پیبه خشیووه لهگه ل وزهیه کی شیاو بو گهیشتن به سهرکهوتن.

ئــهو كهســانهى بــهرز دەبنــهوه لــهژيان ئــهو كهســانهن كهسهركهوتن لهبهدهستهێنانى ئـهو شـتانهى دەيانهوێـت جا ئـهم سهركهوتنهى تيايدان لهرهزامهندى خوابێت يـان نـا، بـهلام گرنگ ئهوانه دهستيان پێ كردو ئيرادهيان بهكارخست لهگهڵ ووزهيان بۆ بهرز بوونهوهو سهركهوتن.

ههموو کاتیّك سهرگهوتن ئاواتی زوّربهی زوّری بهشهریهت بووه بهتایبهتی موسلّمانهگان ئهوان ئاواتیانهو داوایان لیّکراوه، بوّیه بهگرنگم بینی لهم پهرتووکهمدا له بهشی تیوری سهبارهت بهکاری پروِّگرامسازی زمانهوانی دهماری و دیدیکی تازدی شهم زانسته بخهمه روو که پیویسته موسلمانان بهدهنگییهوه بچن بهر لهوهی ببیته چهکیک دژهکانیان وهکو چهکیک لهرووی فیکریهوه بهرامبهریان بهکار بهینن.

ئهم بهشه -تیوری یه سازدانیکی فیکریه بو چوونه ناو بهشی پراکتیکی، کهدهست دهکات به وهسفکردنی سهرکهوتنو پروگرام وههنگاو و ریگهو شیوازو نامرازهکانی.

داوا لـهخوای گـهوره دهکـهم سـهرکهوتنم پـێ ببهخـشێت، ههروهها راستیو راستگوییو دلسوزی بو خوام پێ ببهخشێ، تاکو روژی دوایـی لـهژێر دهسـتی راوهسـتمو نیعمـهتی سـهیرکردنی رووخـساری پیروزیـم بهربکـهوێ... کهنهمـه گـهروهترین سهرکهوتنه.

موحهمهد ئه حمهد غهنایم دیمهشق – شام ۲۰۰۵/۷/۳۰

پەيقىك

ههزاران درودو سلاو بن پهروهردیگاری جیهانیان، وه سهلات و سهلام برژیت بن گیانی پاکی پیغهمبهر و یارو یاوهرانی تاکو رؤژی دوایی:

لهم روّژگارهدا خه لکانیکی زوّرن که له نیّو دونیای مادده یه ن نفر بووینه و نازانن ده روازه یه بو مادده یه دا نغور بووینه و نازانن ده روازه یه به ده روت له مهموو گیرو گرفتانه ی که روّژانه له کاره کانیان روبه پروویان ده بیّته وه ، بوّیه ئیستاکه پروّگرامی زمانه وانی ده مارگیری (NLP). وه ک زانستیکی سه رده میانه هاتوته نیّو کوّری خه باته وه و ئه سپی خوّی تاوداوه به سه دان پیشه و ایی دروستکردوه بو دوّزینه و می ریّگاچاره یه بو کیشه و گرفته کان هه ر له سه رئاستی تاك ریّگاچاره یه کروپ و ریّکخراو و ده و له د.

ئهگهرچی ئهم زانستهیه وهك ناو نوییه ،بهلام ئهوهمان له یاد نهچیت که ههر لهسهرهتایی دابهزینی قورئانی پیروز ئاماژه بهم جوره کراوه، وه قورئان ههموه کات وتووییژی له گهل ئهقل و ژیری مروقی کردوه، وه

بهرده وام هانی شوینکه و توانی داوه که کات وه ک سامانیکی ژیانیان و هربگرن و کارگیری خودی خویان بکهن.

دوای خویندنه وه و پیداچونه وه بهم کتیبه بومان دهرکه و ته بهم پهرتووکه ره چاوی هه ردوو بواری کردوه واته تیوری و پراکتیکی ، واته دوای پیدانی زانیاری هه ول ئه دات که له بواری کار کارکردن دهسته به ربکات ، که ئه مه ش شیوازیکی تازهیه، چونکه زفربه ری پهرتووکه کان ته نها زانیاریت پی ده به خشن بی نه وه ی ره چاوی چونیه تی به کارهینانی ئه و زانیاریانه بکه نه که که نه ها خه یالاته و دهسته به رکودنی له بکه ن که هه ندیک جار ته نها خه یالاته و دهسته به رکردنی له ژینگه یی واقعی دا ئه سته مه.

بۆیسه ده نیستاوه ههونبده سهرکهوتن چاوه پیته، واز بینه نه ههموو ئه و ووشانه ی که مروّق دهروخینن و توانا و بههرهکانی دهکوژن، گوئ مهده ره به کهسانه ی که به چاویکی کهم سهیری رهفتارهکانت دهکهن و پلانه که ی تویان پی لاوازه و پییان وایه که تو هیچ کاتیک ناتوانی ئهم کاره جی به جی بکهی.

دلیابه تق سهرکهوتوو... سهردهکهوی ... ئومیدت به یاشهروژت ههبیت.. دونیا بق تق دروستکراوه.. تق

خاوهنی زیاتر اله سبی بههره ی به دوای بگهری بیدوزهوه... تو زمانزانی تسو هونه رمه ندی تسو بیدوزهوه... تو زمانزانی تسو هونه رمه ندی تسو پسپوری تسو تو نهوه ی که تو ده ته وین به لام ته نها پیویستیت به هه ل و کوشش ههیه، پیویستیت به ریبهر و ماموستا ههیه، پیویستیت به پلان و ریکخستنی کان ماموستا ههیه، کاته کانت مهکوژه به دیار سهیرکردن و گوی گرتن له نارهزوه کانت، خوت مه که قوربانی نارهزوویی خواردن و خواردنه و خواردنه و و نوستن و رابواردن، که به داخه وه زوربه ری زوری که نوری که به داخه و زوربه ری کاته کانت بکه به چه ند به شیک به شی نه وانیش بده به لام به شی شیری بو یه روه رده خودی خوت دابنی ؟!

ئهوهش بزانه تۆ سەركەوتوويى و ئەوكاتەي سەركەوتىت بەسەر ئارەزووەكانت.

لهکوتایی به هیوای سهرکهوتن و سهرفرازیی بو برای نوسه و وهرگیر و کتیبخانهی (مهحوی) و ههموو ئهوانه هوکاری سهرکهوتنی ئهم پهرتووکه بوون بهم شیوهیه بکهویته بهردهستی خوینهرانی کوردی .

> عبدالصمد رواندزی ۲۰۰۷/٤/۶ – ههولیر

بەشى تيۆرى

خۆت لە ياد بيـّت

زور جار گویبیست دهبین یه کیک به یه کیکی تر ده نور جار گویبیست دهبین یه کیک به یان (ئایا ناتوانم ده نه نایی ده که م شیتی ده که م شیتی ده که م نه نه نه ناتوانم شیتی ده که م نه قسه کانم) وه یان (ئایا ناتوانم شیتی بکه م وای لیبکه م بکه ویته نیگه رانیه وه ؟!

پرسيار ئەوەيە:

((ئایا ئەو كەسە بەتەواوەتى چى دەويىت لەو كەسەي كە قسەي دەربارەي دەكات؟())

وه لام: دهیه ویت کاریگه ری له سه رده ماری بکات و ئیستفزازی بکات و بیگوازیته وه له حاله تیکه وه بو حالتیکی تر...

به لام ئهمه چون دهبیت؟! ... به به کاره پنانی چهند و رسته یه که ده یگه یه نته نامانجه که ی ...

له لایهکی تر، چی دهکهیت ئهگهر ببینیت یهکیّك

به شینوه یه کی له ناکاو به تورهیی تهماشات دهکات، یاخود روو به پیکهنین تهماشات دهکات؟!

ئایا ئەمە شىتىك لە لاى تىق دروسىت ناكات بىق ئەوەى ئەوەى ئەوەى بە دواى زانىنى ھۆكارەكان بگرىيت دواى ئەوەى لىه حالسەتى ئاسسايى خىقى گىقرا بىق حالسەتىكى سەرسورماو؟!

له لایه کی تر: بۆچی هیچ کهسیک له ئیمه له مالهوه ناچیته دهرهوه تاکو تهواو خوی نهرازینیتهوه له یووی جل و بهرگ و ریکخستنی قری ...

یاخود بۆچی باشترین ووشه هه لده بریّری بو قسه کردن لهگهل که سانی تر؟!

بهکورتی ئهم نموونانه هه لبژیردراون له ژیانی پۆژانهمان، گرنگی لهوه دایه ئیمه گشتمان مومارهسهی پرۆگرامسازی زمانه وانی دهماری (عصبی) ده که ین .. یان به واته یه کی تر:

ههموومان دهمانهویت بهم کردهوه باسکراوانه یاخود ووتانه بو پیکانی ئهعصابی کهسانی تر و تییان بگهیهنین بو گورانیان له شتیك بو شتیکی تر بو لای

خۆمان …

لندهدا دهچین بو پیناسه کردنی پروگرامسسازی زمانهواني دهماري (البرمجة اللغوية العصبية) به چهندين تنگهیشتن و بۆچوونهوه.

پیتناسهی پرۆگرامسازی زمانهوانی دمماری:

ينش دەست پى كردن بە پىناسىەكردنى دەمەويىت ئيشارەت بە تاقىكردنەوەيەك بدەم - كە بېگومان كەسمان ينى دلشاد نابين – كه تيايدا ته گبيق كردنى زانستى يروّگرامــسازى زمانــهوانى دەمــارى دەكريـــت. نهموونهیه کتان ده دهمی:. ههردوو قه سابخانه کهی (کضر قاسم و دير ياسين) كه ژمارهى شههيدهكان لهم دوو قەسابخانەيە زۆر كەم بوو بە بەراوورد بە ئىسىتا. بەلام ئەوكات چى روويدا؟!

گەورەترىن نارەزايى دروست بوو لە جيھان.

بهتایبهتی شاعیرهکانی خاکی داگیرکراو دهستیانکرد به نووسینی جوانترین و بههیزترین هه نبهست، ههروهها هونهرمهندان به ههمان شيوه ... ئهمرو که قهبارهی کارهساتهکان گهورهتر و زیاتر بووه له ژماره و شیوهدا ترسناکتره و خه لك قهسابخانهکان راسته و خو له سهته لایت دهبینن، به لام کاردانه و هکان زور که متره له جاران ..

پرسیار:.

- کوا کاردانهوهمان و دهمارگرژیمان؟ ۱
- نایا ههر وهکو جارانه بهرامبهر داگیرکردن و قهسا بخانهکان ؟!
 - بئ گومان نه خير.
 - باشه ندی چی روویداوه ۱۶

دهمارمان پروگرامکراوه لهسه رپیشبینی کردنی ئازار و قهبول کردنی ههتك کردن و ههموو ئه و شتانه ی لهسه ر شانوی رووداوه کان دهکریت ..

بق نموونه .. راپهرینی ئهقصا (الاقصی) دهستی پیکرد و گشت جیهانی عهرهبی و موسلمان ههلسان بهرامبه به چوونه ژوورهوهی شارقن بق مزگهوتی ئهقصا، پاشان جووله کهکان محمهد دورهی مندالیان کوشت و

دیسان دونیا ههموو به تورهییه وه هه نسانه وه سهریی ویسان دونیا ههموو به تورهییه وه هه نسانه و ناسایی ویاشان وایلیهات کوشتنی مندال بووه شتیکی ئاسایی هیچی ترمان جگه له ناره زایی لیره و نهوی گوی کی نه بوو که له ناستی رووداوه کان دا نه بوون…

به ههمان شیوه بابهتی دیـواری ناوبره (الجدار العازل) که هیلی سوور یاخود رهش بوو جیهان ههموو به تورهییهوه ههنسا سهریی، به لام بینا کردن تهواو بوو و بووه شتیکی ئاسایی، به نکو ئیستا (فه نهستینیه کان) یش کاری پی ده کهن و زور به ئاسایی له کهنانه ئاسمانیه کان ده بینریت و زیاتر لهمهش ئیسرائیل ده یه ویت قازانجیکی تریشی لیبکات و بیکاته شوینیکی گهشت و گوزار ...

که واته دو رقم ستراتی ریه و تیگه یشتنیکی هه یه و له سهری ده روات بو پروگرامکردنی ئه عصابی جیهان به شوینکه و تنی و جی به جی کردنی هه نگاوه گلاوه کانی...

لسه ئسهنجامی سستراتیزیهت و تیگهیسشتنیکی ههرهمه کی و ئاراستهنه کراو ئیمه وامان لیهات تهنها داوا ده کهین کوشتن و ئازاردان رابگیریت له جیاتی ئهوه ی گشت جیهان هوشیار کهینه وه که جهنگه که مان مافیکی

شهرعی یه. ئیستا وا بلاو بویتهوه که ئهو جهنگهی ئیمه دهیکهین بریتی یه له تیرور و پیویسته بنبربکریت...

ئیمه ئیستا داواکاریهکانمان کهمتره لهو شتانهی که بهدهستمان هینان له پیکهوتنی ئوسلو بو نموونه ئیستا ئیمه داوای غهززه دهکهین لهگهل ئهوهی غهززه له دهستی خومان بوو بهبی قوربانی دان به مولك و داهات و گیانی خهلك ... له لایهکی تر وامان لیهات چاوه پی دهکهین و خوازیارین که لوتکهی عهرهبی ببهستیریت دهکهین و خوازیارین که لوتکهی عهرهبی ببهستیریت ئهگهر بیت و تهنها بو قسهکردنیش بیت دوای ئهوهی پیشتر پروتستوی دروشم و ووتارهکانیمان دهکرد لهبهر ئهوهی بهبی کارکردن بوون ...

کهواته ئه نه نه تاقیکردنه وه لهگه نه هه نه و ورده کاریه کانیدا داکوکی ده کاته وه له سه رئه وهی ئیمه خه نکیکین پروگرامکراوین بو ئامانجیک، و ئهمه شهاته دی، ئیستا ئهرکه له سهرمان که پروگرامیک دابریژین که وا گشت جیهان پروگرام بکهین بو بهرژه وه ندی خومان…

(ئەم تاقىكردنەوەيە كە نووسەر باسىي كىردووە

چونکه خوی خه لکی فه له ستینه، بو ئیمه ی کوردیش چونکه خوی خه لکی فه له ستینه، بو ئیمه ی کوردیش چونکه کیشه کانمان له یه کتر نزیکن هه مان شت له سه ری جی به جی ده بیت (۱)

درۆ ناكات

دوای باسکردنم بو ئه م تاقیکردنه وه که هیمای به هیز ده به خشیت بو پیناسه ی پروگرامسازی زمانه وانی دهماری، من ئیستا فهرمووده یه کی پیغه مبهر راستا ده هینمه وه یادتان که به هه مان شیوه هیمای به هیمان پیناسه کانی پروگرامسازی ده به خشیت...

پرسیاریاریان کرد له پیخهمبهر (ایسیاریاریان کرد له پیخهمبهر (اینیا ئیماندار دری دهکات و وتی: به لی نایا ئیماندار در قدهکات و وتی: نه خیر.

بۆچى زينا و دزى؟ لەگەل ئەوەى ئەم دوو كردارە جووله و چالاكى جەستەيى تيادايە، ھەروەھا كاردانەوەى

⁽۱) وهرگير

زۆريان تيدايه لهگهل ئهوه شدا پيغهمبه (فهرمووى لهوانه يه ئيماندار ئه نجاميان بدات .. به لام پيغهمبه (فهرمووي هه نابيت (درق) له لاى ئيماندار هه بيت، به لاى درق له ململانى دايه لهگهل ئيمان ..

كەواتە: بۆچى درۆ نەخير ؟!

پیغهمبهر(هم بی وویستوویهتی ئیماندار و مروّق به نیماندار و مروّق به نیماندی پروّگرام بی ات الهسهر ئه نجام نه دانی سه رپیچی و گوناح هه رته نها (زینا و دزی) نا که له فه رمووده که دا هاتووه به لکو ئه م دوو گوناحه پیروه رن بو خیانه ت و خواردنه و مهره ق و بوختان ... هند.

چۆن؟

کاتیک گیشت مروقیک و پهروهرده دهکریت و پهیمان دهدات که درو نهکات و هیچ شتیک له کردهوهکانی له گوناه و سهرییچی نهشاریتهوه ..

ئه و کهسه ی پاهاتووه و پهروهرده کراوه که درق نه کات ناتوانی بق نموونه سهرپیچی زینا یان دزی ئهنجام بدات، چونکه ئهگهر پرسیاری لی کرا ناتوانی درق بکات و بدات، چونکه ئهگهر پرسیاری لی کردهوهکانی ... به درق وهلام بداتهوه لهسهر کردهوهکانی ...

ب درو و اینغهمبهر (رسی مروقی پروگرامکرد لهسهر لیرهدا پیغهمبهر (رسی مروقی پروگرامکرد لهسهر ئیرهدا بیده به دری کرتنه بهری کرتنه به دری که نهویش ((درو نهکردنه)) ...

بۆیه له ئهنجامی ئهوه بوو بینیمان یهکیك له یاوه ران هاته لای پیغهمبهر (راسی ووتی: ئهی پیغهمبهر وی ووتی نهوه، پیغهمبهر وی که و یاکم بکهوه، چونکه سهر پیچی زینای ئهنجام دابوو ...

ههروهها ئافرهته غامدیهکه که زینای کرد بوو هاته لای پیغهمبهر الله تاکو به جی بهجی کردنی حهد پاکی بکاتهوه، به لام پیغهمبهر الله فیهمبهر سکهکهت دادهنی ی ..

دوای مندالبوونهکهی هاتهوه و له یادی نهکرد و پهشیمان نهبوّه ..

ئەو كات پىغەمبەر(ﷺ) فەرمووى: برۆ تاكو شىر دەدەى بە مندالەكەت ... دواى سالىك گەرايەوە بەبى پەشىمان بوونەوە ..

پینهمبهر(ﷺ) فهرمووی: دوو سال شیردانهکهت تهواو بکه.

(سوبحانه للله) ئەمە گشتى دەلالەت لەسەر چى دەكات؟!

دهلالسهت لهسسه رئسه و نامانجسه دهکسات کسه پینغه مبسه (الله الله کردبو و به پروگرامسازی و به دیاریکردنی ههنگاو یا خود به رنامه ی راست و دروست...

رازی نابیت بو دایکی

به ههمان شهر نهو پیاوهی هاته لای پیغهمبهر(ﷺ) و پهنی ووت: ئهی پیغهمبهری خوا خوشهویهسترین شه لای من زینا کردنه، یاوهرهکان سهرهتا وویستیان له پیاوهکه بدهن بههوی بی ئهدهبی کهوا به جورئهتهوه ئهم قسهی لهبهردهمی پیغهمبهر(ﷺ)

به لام پیغهمبهر رضی داوای لی کردن واز له پیاوه که بهینن و به پیاوه کهی فهرموو: لیم نزیك ببه وه .. پیاوه که

نزیك بۆوه، پیغهمبهر(ﷺ)پئی فهرموو: پیت خوشه بو دایكت؟ ووتی نهخیر..

فهرمووی: پیت خوشه بو خوشکت؟ ووتی نهخیر..

پیّت خوشه بو پلکت؟ هتد؟ پیاوهکهش ههر دهیـووت نهخیر .. ئینجا پیغهمبهر(گرای)پـیّی فهرموو: ئهوهاش خهلك بو ناموسی خویان پییان خوش نی یه و رازی نین، پیاوهکه به رق لییوونهوهی زیناکردن له لای پیغهمبهر(گرای) چووه دهرهوه...

کهواته: پیغهمبهر(ﷺ) چی کرد لهگهل نهم پیاوه... تۆزیک سهرنج بده پیغهمبهر(ﷺ) بهم شیوهی خوارهوه رهفتاری کرد:

 ا. سهرنجی خوشهویستی به پیاوهکه بهخشی و پینی فهرموو: لیم نزیك ببهوه، ههر دوو قولی خسته سهر رانی پیاوهکه.

۲. لـه پیاوهکـهی نهپرسـی کـه ئایـا چـهند جار

كەوتۆتە ناو گوناحى زينا كردنەوە لەگەل ئەوەى پياوەكمە بە سەروسىيمايدا ديار بوو كە ئەم گوناحمى ئەنجام دابوو و پيويست بوو سىزا بدريّت، بەلام گفتۆگۈكردن رەفتاريكى بەجى ترە لەگەل مرۆ قلە جياتى جەلدكردنى بە قامچى لەو حالەتەدا ياخود لەم كاتەدا.

- ۳. بۆرق بوونه وه له زينا دەمارى پياوەكهى خرۆشاند به كاريگەرى ئەم پرسيارە كه ئايا رازى دەبيت بۆ دايكى يان خوشكى ياخود پلكى هتد.
- له پیاوه که ی گهیاند که زینا کردن دهست دریّژی کردنه بو سهر ناموسی خه لك و پیشیلکردنی مافه کانیانه بویه نابیّت موماره سه بکریّت.

ئینشائه للا هه لوه سته له سه رئه م فه رمووده یه له چوارچیوه ی تر ده که ین، به لا م ئیستا له چوارچیوه ی پیناسه هه که ده توانین دابریستین بسو پیناسه هه که ده توانین دابریستین بسو پروگرامسازی زمانه وانی ده ماری له چوارچیوه ی نموونه کانی هینامانه وه.

(کردهوهکانی ئیسرائیل — فهرموودهی پیغهمبهر کهوا ئیماندار درق ناکات — ئهو فهرموودهی باس لهم پیاوه دهکات که حهزی له زینا کردنه، یاخود ووتهی کهسیک که دهلی ((یاری به ئهعصابی دهکهم))... هتد)

زياتر روونكردنهوه

ئیستا ده تسوانین پیناسسه ی پروگرامسسازی زمانه وانی دهماری به مشیوه یه بکهین:

بریتی یه له کوّمه لیّك هه نگاو و ئیجرائات یان ئامراز یان ریّگه که دهبیّته هوّی خوّگونجان یاخود پروّگرامسازی وهیان کاریگهری لهسهر ئهعصاب (یان لهسهر میّشك یاخود لهسهر ههستهکان) بوّ به دهستهیّنانی رهفتاریّك وه یاخود ئامانجیّك. ئهوهش له ریّگهی زمانیّکی پاراو ... جا ئهگهر ئهم زمانه، زمانی قسه کردن بیّت یاخود جهسته ... مهبهستمان له زمانی جهسته وهك یاخود جهسته ... مهبهستمان له زمانی جهسته وهك

پیکهنینیك بو بهدهست هینانی مهبهستیك، وه یاخود وتنی (بهخیربیی) به دهنگیکی کز و خهماوی لهگهل سهیرکردنیکی سارد ...

وه یان بریتی یه له زانستیك چونیهتی وینه كیشانی ههنگاوه كاریگهرهكانمان فیر دهكات به ههر زمانیك بیت بو به دهست هینانی ئامانجیك .. له لایهكی تر لهوانهیه بهرنامهرییژی بیت بو بهدهست هینانی ئامانجیك به یهك ههنگاو یاخود گرنگ نی یه پیویستی به چهندین ههنگاو بیت.

بريتى يه له مومارهسه کردنينک که مروّق پينى هه لدهستي:

له بهیانیه کی زوودا، ماموّستاکان خهمبار و زه حصه تی ده وام و وه زیف به روو خسساریان دا دياربوو، بهلام سهيريان كرد كهنناسهكه زور به شادى و دنخوشيهوه شهقامهكه پاك دهكاتهوه، له خۆیان پرسسی (ئەوە بۆ وا بە دڭخۇشسى و شسادى گۆرانى ووتنەوە كار دەكات لىە كاتىكىدا پىسايى كۆدەكاتەوە و كارى كەناسىي دەكات؟!) چوون بۆ لاي پرسیاریان لی کرد: بۆچی وا شاد و دلخوشه و گۆرانى دەلينت لەگەل ھەلگرتنەوە و پاككردنەوەى ييساتى؟! به چەند ووشەيەكى زيرين وەلامى دانەوە که هینما بوون بو رهزامهندی و پروگرامکردنی خوی لەسەر ئەم پىشەيە، بەلكو قەناعەتىشى يىيى ھەيە و پیی کاریکی مهزنه ... پیی ووتن: بو دلشاد نهبهم له كاتيكدا من ههلدهستم به ياراستنى سهلامهتى تەندروسىتى گىشت خەلك، من ليپرسىراوم بەرامبەر تەندروستى و سەلامەتيان لە نەخۆشى...

۲. لهگهل خودی خوی به شیوهیه کی ناراسته خو و نهویست و لیره دا مروق ناگاداری خوی نابیت نهوویست و لیره دا مروق نابیت نابی

وهکو ئهم ئافرهته که دهچینته ئاههنگی بووك گواستنهوه به دلخوشی و شادیهوه، لهناكاو له ریگادا بونی عهتریك دهکات له بونی ئهم عهتره دهچینت که دهستگیرانه کونهکهی بهکاری دههینا که چهندین یادگاری ناخوش و به ئازاری لهگهل دا ههیه... لیرهدا بونی عهترهکه ئهم ئافرهتهی گواستهوه له حالهتیك بو حالهتیکی تر، له ساتهکانی شادی بو ساتهکانی ناشادی... لیرهدا ئهم بونه به زمانیکی ههستپیکراو ((تیبینی کراو))دا دهنریت که کاریگهری لهسهر ئهعصاب یاخود لهسهر میشك

وه ههروهها بابهتی بهیه کگهیشتن له گه ن چهند که سانیک له ناو خودی خوت و ده نی کی: من ته مبه نم نه خوشم، من فاشیلم ... هند.

کهسانیک ههن خویان قهناعهت پی دهکهن که فاشیلن و دهروونی خویان لهسهر فاشیلی پروگرام دهکهن.

۲. لهگهل کهسانی تروه کو ئه و کهسه ی فیری هونه ری بازار دهبیت، فیری ئه وه دهبیت که چون کریاره کانی پروّگرام بکات بو کرینی شتومه که کانی، کریاره کانی پروّگرام بکات بو کرینی شتومه که کانی، وهسه باره ت به موماره سه کردنی پروّگرام که مروّق پینی هه لده ستیت له گهل که سانی تر بریتی یه له هه لبرژاردنی ووشه کان و جل و به رگ و پوشاکی و جوانکردنی په رچه م و قری ...

ئهم ههموو مومارهسه کردنه پروٚگرامیه به شیوهی ههست یاخود نه ههست دهبیّت، مومارهسهی پروٚگرامی ههست یاخود نه ههست دهبیّت، مومارهسهی پروٚگرامی که بهشیّوهیه کی نهوویست (لا ارادی) توشی خود دهبیّت، وهکو: مروّقیّك کاتیّك له شویّنیّکی غهریب سهباره ت به ئهو دیّته خواری ئهو دووچاری دهبیّت، ههروهها وهك: به دیارکهوتنی نیسشانه کانی دروّ له بابه تیّك لهسه رووخساری خاوه ن دروّکه (دروّزنه که) وه که سوور بوونی رووخساری یاخود قوت دانه وهی تفی خوّی به شیّوهیه کی رووخساری یاخود قوت دانه وهی تفی خوّی به شیّوهیه کی له ناکا و چاوه رواننه کراو ... به ههمان شیّوه خه فه تباری و دلخوّشی ههر چهنده ههندی جار کوّنتروّل ده کریّن ... و حیاوازی چی یه له نیّوان شیتیکی ههستی یاخود جیاوازی چی یه له نیّوان شیتیکی ههستی یاخود

که واته له پشت گشت ئه و و تانه دا ته نها تیگه یشتنی پیناسه کان یارمه تیمان ده دات:

یهکهم: پروّگرامسازی: بریتی یه نه نهنجامدان و و هه نگاوهکان و نامرازهکان و شینوازهکان و ریّگهکان، ههروهها بریتی یه له چاوگی کارهکه.

دووهم: زمانهوانی: واته ئه و ووشه و یه کانهیه که به کاری ده هینین هه روه ها مه به ستی زمانی جه سته شه

واته زمانی جووله و هیما و گوزارشته کان ...

ئامانجه کهی زمان جا ئهگهر ووتن بینت یان تیبینی و جووله ههرچهنده زمانه که پاراوبینت دهبینین ئه عصاب کونترول ده کات، و به پیچه وانه شهوه.

ئهو زمانهی دهبیته هوی تیگهیشتنی کهسانی تر به پیچهوانهی ئهوهی تو ده ته ویت ئه وه زمانیکی بی ئومید وسهرنه که و تووه ، کیشه که شی بریتی یه له تینه گهیشتن و دیارنه کردنی ئه و ئامانجه ی ده ته ویت بیپیکی یا خود نه بوونی توانای ده ربرین ، هه ر له به به مه شه کیشه و گرفت له نیوان خه نک و له نیوان ئه و لایه نانهی مامه نه له گه ن ده که ن زور ده بین ...

ئیمه زور جار گویمان له خه لك دهبیت ده لین: (من به هه له تیگه یشتم، من مهبه ستم ئه وه نه بوو، چوزانم تو مهبه ستت ئه وه یه، برام بو تیم ناگه ی ... ه تد).

سى يهم: دهمارى ((العصبيه)): ئهم دهستهواژيه دهلالهت لهسهر ئاميرى دهمار دهدات و سى توخم له خو

دهگريّت:

- ۱. وهرگرهکان: واته پینج ههسهتهکان که زانیاری شتهکان پیشوازی دهکهن... ههسهتهکان بنهمای سهرهکی وهرگرهکانن..
- ۲. چارهسهر (معالجات)؛ واته میشك، بریتی یه له چارهسهری ئهو شهانهی ههستهکان و مریانگرتووه به ئهری یان نهری ...
- ۳. دەرهاويشهتهكان (مخرجات): واته ئهو رەفتارەى
 كه له ئهنجامى ميشك دەردەچيت كه ميشك
 قەناعهتى پيهاتووه، وه ئهگهر قەناعهتى پىئ
 نههات ئهوا هيچ شت جى بهجى ناكات.

نموونه:

 هه لتگرت، ره نگه تامیشت کردبینت. میشکت که و ته ژیر کاریگه ری نهم هه ستانه و چاره سه ریان ده کات به قه ناعه ت کردن به م جگه ره کیشانه یان نا، جی به جی ی ده کات یان نا، جا نه گه ره کیشانه یان نا، جی به جی ی ده کات یان نا، جا نه گه ر جی به جی ی بکات پی ی ده لین ره فتار هه روه ها جی به جی نه کردنیشی به هه مان شیوه.

نموونه یه کی تر به کورتی:

مروقیک که ههرگیز عارهق ناخواتهوه، ئهوا به رهفتاریک ههدهستی و پاداشتیش وهردهگری، به ههمان شیوهش بو ههر شتیکی تر له حهرام کراوهکان بیت یان حهلانهکان.

وه سهبارهت به زاراوهی ((پروٚگرامهسازی رمانهوانی دهماری)) که وهسفی ئهم زانسته دهکات بو ئهم زاراوهیه زانای عیراقی دکتور محمد تکریتی وا دهبینی که ناوهکهی بگوری بو ((ئهندازهی دهروونی)) و خاوهنی ئهم زاراوهیه. ئهمهش واته دهروون بریتی یه له بینایهکی گهوره دهتوانین ئهندازهی بکهین و پهروهردهی بکهین و

بونیاتی بکهین به بنهما و ههنگاو به ههنگاو... هتد، جا بهرهو لایهنی نیّگهتیف یاخود پؤرهتیف ...

ئهوهی سهرنجی گشتمان رادهکیشی دووباره بوونهوهی ووشه (ئامانج) ه یاخود زور تهرکیزمان کردوته سهر ووشه (ئامانج) ... گرنگی و پیویستی ئهمه چی یه ایسانی ...

لیّرهدا دهست دهکهم به ناخهوتن دهربارهی بنهماکانی پروّگرامسازی زمانهوانی ...

بنچینهکانی پرۆگرامسازی زمانهوانی دهماری

بریتی یه له سی بنهما:

يهكهم: تامانج:

ئهم بنهمایه بریتی یی له مهبهست و وویستی کرداری پروّگرامسازی زمانهوانی دهماری و بو ههنگاو هاویشتن، وه ئهگهر هیچ ئامانجیّکمان لهبهر چاو نهبیّت بو پیکان و بهدهستهیّنان ئهوا کارتیکردن لهسهر ئهعصاب (دهمارهکان) هیچ سوودیّکی نابیّت ...

له لایه کی تر نابیت و ناکریت به هیچ شتیك هه لبستین به بی بوونی ئامانجیک که بی هه ولبده ین نهگه ر نا نه وا هه رچ بکه یت گوم راییه و که شتیه که ته وژمه بایه که شیاو نابیت بی نهگه ر به نده ریک نه بیت که بیه وی بیگاتی ...

بۆ نموونه: ئەگەر بچينە نيو گۆرەپانى يارى تۆپى

پئ له نیوهی یارییهکه ههر دوو گۆنی دوو تیپهکهمان لابرد، ئایا یاری دوو تیپهکه بهرددوام دهبیّت؟!! بی گومان نهخیر...

جا بق کهسیک که ئهم ژیانه به گشت بوار و وورده کاریه کانه وه بهسهر دهبات، ئایا ده کریّت بهبی ئامانج بژیت که بقی ههول بدات ؟!

ئهگهر لهسهر ئاستی یارییهك که ماوهکهی سه عات و نیویک بیت نهکریت بهبی ئامانج جا ئهگهر ههر بو یاریش بیت، یاری بهبی ئامانج دهبیته هوی به فیرودانی ماندوویی ههر دوو تیپ و ناوبریوان تی ناگات چون ناوبریوانی بکات و دهبیته هموی پهرتهوازه بوونی ئهرکهکان، جا چون دهبیت بو زیان به بی ئامانج !!

به ههمان شیوه ئهگهر پیم ووتن بهیانی دهچین بو گهشتیک، وادهی ژوانمان بهیانی لای پردیک دهبیت، ئایا به راستی من ئامانجه کهم پیدان یا خود شوینه راسته کهم پی ووتن؟! بی گومان نه خیر. پیویسته شوینی گهشته که (ئامانجه که) دیار بکهم. ئایا واده که مان له لای راستی پرده که یه یا خود له لای چهپ؟! له باکووری گوره پانی پردهکه یاخود له باشووری !! کهواته دهبیت نامانج روون و دیارکراوبیت ...

ليرهدا پيويسته ئامانج و سيفات كه بريتين له:

روون بیت: بو نموونه دهمهویت بهتوانا بم له بواری راگهیاندن یاخود یهکیك دهنیت دهمهویت ببم به خزمهتكاری ئیسلام یاخود ببم به پزیشكیكی گهوره.

۲. دیارگراوبیست: (دهمهویت بیم به کادیری راگهیاندن) ئهم ووتهیه بهس نی یه، به لام دهبیت ئهم قسهیه دیار بکهم یاخود ئهم ئامانچه دیاربکهم که دهمهویت بیم به بیره ریاخود یاخود پهیامنیر یاخود ییشکه شکار ... هند.

ههروهها به ههمان شیوه بو نهو کهسهی دهلیت دهمهویت ببم به خزمه تکاری نیسلام: دهبیت ببم به ووتار خوین یاخود بانگهوازکار یاخود ... هند.

ئه و ئامانجهى كه دهمهويت به دهستى بهينم ههرچهنده دياركراوبيت و گشتى نهبيت، تا ئهو ئهندازهيه

رێڗٛڡؠ سەركەوتنى بەرز دەبێت...

توش کاتیک ده ته ویت پروگرامی میشک یاخود ئه عصابی یه کیک بکه یت به ره و ئاراسته ی ئامانجیک نامانجیک باتوانیت بونیاتی زمانیک بکه یت که پروگرامی ئه و که سه بکات ئه گهر ئامانجه که ت روون و دیار کراو نه بیت و چه ند سیفاتیکی تر دواتر باسی ده که ین له سیفاته کانی ئامانج.

7. ئاما نجه کسه بگو نجیست له گسه ل سروشستی ئاره زووه کانت و سروشتی تواناکانت: ناکریّت بلیّم له به رئه وه ی من نووسه رم ئه واله مانگیک شازده فه رهه نگ به رهه م ده هیّنم، یا خود بلیّم چونکه کادیری راگه یاندنم: — نه شسته رگه ریّکی باشیش ده رده چم، یا خود چونکه دایکم: — وا ده که م کوره که م زانایه کی یا خود چونکه دایکم: — وا ده که م کوره که م زانایه کی گه وره له بواری پزیشکی ده ربحیّت له کاتیّک دا هیشتا کوره که م له پولی شه شه ی سه ره تایی یه و من به راستی به (خه یالیّکی نامه شروع) ئه مه ناوزه ده که راستی به (خه یالیّکی نامه شروع) ئه مه ناوزه ده که ده که م ده که م ده که م ده که مایسه ی په رته وازه بوون و وه م و نامه نتیقی ...

له لایهکی تر ئامانج یاخود ئامانجهکان چهندین ئاراستهی جیّ بهجیّ کردنیان ههیه لهوانه:

۱. ئامانجی قۆناغی: که بریتی یه له ئامانجیّك یان چهند ئامانجیّکی کاتی که پیگه خوشکهره و یارمهتیدهره بو گهیشتن به ئامانجی کوتایی وهکو یهکیّك که کریّکاری دهکات تاکو خویّندنی زانکو تهواو دهکات یاخود وهك کهسیّك که پلهیهك یاخود دوو پله له پهیژهیهك سهردهکهوی بو گهیشتن بهدوا بهرزی...

۲. ئامانچى كۆتايى؛ كە بريتى يە لەو ئامانچەى كە مرۆۋ پۆويستە تەركىزى لەسەر بكات وەك يەكىك كە ببيت پزيشكى ئافرەتان دواى ئەوەى كە پزيشكى گشتى بوو، حەز دەكات ببيت بە پزيشكى ئافرەتان بۆچەند ئيمتياز و ئامانچىك لەوانە دەيەويت ببيت مەرجەعىك بو ئافرەتان و جىگەى متمانەيان بىخ مەروەھا دەيەويت بەھرەدار بىت لە تايبەتمەنديەكەى خۆى ...

ليرهدا ئامانجيك ههيه كه پيويسته ههموه خهلك

تیایدا بهشدار و هاوبهش بن، من به نامانجی ((ماددی بالا)) ناوزهدی دهکهم که ئهویش بهههشته. که دهلیم ((ماددی)) نهوهك ((پوحی)) تاکو بهههشت بهرجهستهکراو بیّت و ماددیهك بیّت له بهرامبهرمان و نیعمهت و بالندهکان و رووبارهکانی و کوشکهکانی ... هند ببینین، هسهر تهنها خهونیکی شاعیرانهی پووت نهبیت و خوشدوویی (موجامهله)ی ئاینداری پی بکهین...

دووهم: هەستەكان:

بریتی یه له بنهما دووهم له بنهماکانی پرۆگرامسازی زمانهوانی دهماری و بنهمایهکی گرنگه، لیرهدا دوو پرسیاری گرنگ له خوّمان دهکهین:-

- چۆن دەگەم بە ئامانجەكانم كە ديارم كردوون و روونم كردونەتەوە؟
- ۲. به ربه ست و ریگری پیشبینی کراوه کانی به رده مم چین ؟

پيويسته كاتيك ئەم دوو پرسيارە لە خوم دەكەم،

له خهیالی خوّم و بهرنامهی کاری خوّم دابنیم کهوا من ئهم ئامانجهم بهدهست دههیّنم:

يهك: به زووترين كات

دوو: به باشترین ریگه.

سيّ: به ساناترين و ئاسانترين ريْگه.

چوار: به کهمترین تیچوو.

واته:

١. خيرا ترين كات.

۲. ئاسائترىن كار.

٣. كەمترىن خەسارەت (بەفيرۆدان)

بۆ نموونه: ئەو كەسەى دەيەوينت ژيانى ھاوسەرى پيكبهينى، بۆچى خيرا ھاوسىەرگىرى ناكات و باشترين ئافرەت ھەلنابژيرى؟! بە باشترين و ئاسانترين ريكە و بەكەمترين بەفيرۆدانى ماددە، بە شىيوەيەك تام و چيژى ھاوسەرى لە دەست نەدا لە ژياندا، ھەروەھا تام و چيژى مندال و پيكهينانى خيران، بۆچى كات لە ژيانى خىقى

بەفىرۆ دەدات بەبى ھاوسەرگىرى؟!

لیّره دا پهیوه ندی هه سه ته کان ده ست پی ده کات به ووته کانت. له سه رهه سته سه ره کیه کانی مروّق پیّویسته کاربکه ن بو کوکردنه وه ی زانیاری و وه رگرتنی و چاره سه رکردنیان له میشکدا بو ئاماده کردنی وه لامی ئه م پرسیاره گرنگه که ده لی: - (چون ده گه م به وویسته کانم؟)

سىقىم: المرونه ((شل گينرى)):

بنهمای سینیهمی پروگرامیسازی زمانهوانی دهماری و لهبهر تهم هوکارانه به بنهمایهکی گرنگ دادهنریت:

- چونکه گرنگی دهدات به چونیهتی برینی ئهو
 بهربهستانهی دینه سهر ریگای مهبهستمان...
- چونکه بهشیویهکی باش چاو خشاندنهوه دهکات
 بسه بابسهتی ئامانجسهکان و ههسستهکان کساتی
 بهدیارکهوتنی یاخود سهرههلدانی بهربهستهکان...
- نۆژەنكردنـهوه و راسـتكردنهوه و گهشـه پێـدان

دهكات له بابهتى ئامانج و بابهتى ههستهكان...

لێرهدا نهمووت ((گۆڕانكارى دەكات)) ...

لیّره دا گوّرانکاری وه کو ووشه شیاو نی یه چونکه من ئامانجه که به گویره ی وویست و ئاره زووه کانم دیارکردووه و هه سته کانم تیایدا کو کردوّته وه جا بوچی گورانکاری !!

به لکو لیره دا ته نها راستکردنه وه و گهشه پیکردنه نه وه که گذرانکاری...

ئه کهسه هاوسه ی هانده به گهنده که که که که ده بیت خوینده وار و ره وشت به رز و ئاین پهروه روه بیت خوینده وار و ره وشت به رز و ئاین پهروه ربیت به لام دوای هاوسه رگیری ئاشکرابوو که به شیوه یه کی داخراو و سنوردار بیر ده کاته وه.

ئایا لیّره دا پی ی ده لیّت: وازی لیّده هننم. (بی گومان نه خیر) به لام ((شیل گیّری)) ده لیّت: پیویسته له سه رت ئیجرائات و هه نگاوی خیرا جی به جی به جی بو چاره سه رکردنی ئه و کیشه یه و مکور به له سه ری سه له سه ری نهم نموونه یه زور شتی تر ده پیوریت.

لیّرهدا پروّگرامسازی زمانه وانی دهماری دهست دهکات به چاره سب و کردنی هوّکاره کسانی نساکوّکی و دارمسانی خوشه و یستی نیّوان دوو هاوسه و ، ههروه ها هوّکاره کانی ههره س هیّنان له کار و ههر شتیّك که دیّته خهیالت له گرفته کان یا خود سهرکه و تنه کان ...

دوای باسکردنی بنهماکان، دهتوانین ئیستا پیناسهیه کی تایبه ت به پروگرامسازی به ریگهیه کی نوی دابریزین بهم شیوهیه:

پروٚگرامسازی زمانهوانی دهماری: بریتی یه له کوٚمه نیّك ههنگاو و ئیجرائات به هوی به کارهیّنانی زمانیّکی پاراو که بتوانی پروٚگرامی ئامیّری دهمار بکات له ریّگهی وه لام دانه وهی ئهم پرسیارانه:

- حیم دهویّت؟
- چۆن دەگەم بەو شتەى كە دەمەويت؟
 - چۆن بەربەستەكانى رێگاكەم بېرم؟

ریّساکانی پروّگرامسازی زمانهوانی ده ماری

پرۆگرامسازی پشت به چهند ریسایهك دهبهستی که پیویسته لهبهر چاو بگیری (رهچاوبكریت) که بریتین له:

نموونهیهیی - خهیالکردن - کسات - نسزا و پارانهوه - ئارامگرتن - یادکردنهوه)

۱. نموونهیی:

مهبهست لیّرهدا لاسایی کردنهوهی نموونه سهرکهوتووهکان له خه لک و کهسایه تیه کاریگهریهکانی ناو کومه لگا که توانای بهدهستهیّنانی ئامانجهکانیان هـهبوو ... و لـه کـاتی کـرداری پروٚگرامـسازی بـو بهدهستهیّنانی ئامانجیّک پیویسته پروٚگرامکار باسکردنی نموونهکان بهکاربهیّنی تاکو قهناعه تی بهرامبهره که ی زیاد

بکات، مروّق که خوای گهوره(ایل که دووه ، سروشتی وایه خوّی ریکده خات له گهل بینین و قهناعه ت دروست بوونی به نموونه ی سهرکه و توو و کاریگهری ناو خه لك...

واته: به راستی له پیغهمبهر(کی خوادا چاکترین نموونهی تهواو و ریک و پیک بهدی دهکریت تا چاوی لیبکهن و شوینی بکهون، به تایبهتی بو نهو کهسانی که ((ردزامهندی)) خوایان مهبهسته ((سهرفرازی)) قیامهت ناواتیانه، ((ههمیشه و بهردهوام)) یادی خوا به زوری نهنجام دهدهن و ((زمان پاراوه به یادی نهو))".

⁽١) الاحزاب: ٢١.

^(۲) تەفسىرى ئاسان.

- ماناى وايه پێغهمبهر(ﷺ)ى خوا بۆئێوه نموونهیه که ئهی خه لکینه، له سهر بیروباوه رتان به خوای گهوره (الله علی الله و به، بهردهوام به و بمينهوه لهسهر يادكردنهوهى خوا و

ورەت نەرمى …

هـهروهها خـوای گـهوره(ﷺ) لـه قورئـانی پـیروز دەفەرموى: (الربن من قبلكم) واته (ئەوانەى لە پىش ئىوە بوون). كه دهفه رموى: ﴿ وَعَدَ اللَّهُ الَّذِينَ آمَنُوا مِنْكُمْ وَعَمِلُوا الصَّالِحَاتِ لَيَسْتَخْلِفَنَّهُمْ فِي الْـأَرْضِ كَمَـا اسْتَخْلَفَ الَّـذِينَ مِـنْ قَبْلِهِمْ ﴿ (١).

واته: خوا به لینی دلنیا بهخش و تهواوی داوه بهوانهی که باوه ریان هیناوه له ئیوه و کاروکرده وهی چاکیان ئەنجامداوە، كە لە ئايندەيەكى نزیكدا جينشين و پایهداریان دهکات لهسهر زهوی دا هه وهك چون ئيمانداراني پێش ئەمانى جێنشين كردووه ...) ''.

كاتيك تى ئامانجيكت مەبەسىتە، ھينانەومى

^(۱) النور: ٥٥.

^(۲) تەفسىرى ئاسان.

نموونهکان پالپشتیهکه بق کرداری پروگرامسازی بق بهدهست هینانی ئهم ئامانجه...

٢. خهيال كردن:

ئەوە كاريكى گرنگە ماناى كردنەوەى دەرگاى خەياللە لە لايەن ئەو كەسەى كە دەيەوى گۆرانكارى ئەو شىتە بكات كى ئامانجىيەتى، ياخود پرۆگرامكار (پرۆگرامساز) دەرگاى خەيالى ئەو كەسە دەكاتەوە كە دەيەويت بيگۆريت، خەيالكردن چەند دىمەنيك بە ميشكى كەسەكە دەبەخشيت كە رەنگە ببيتە ھۆي ھاندان بۆ ئەنجامدانى كاريك يان وازھينانى، ھەر وەك ئەو پياوەى كە حەزى لە زينا كردن بوو چۆن پيغەمبەر (ﷺ) خەيالى كار پى كرد كاتيك پىيى فەرموو (رازى دەبيت بۆ دايكت يان خوشكت... ؟!).

ههروهها پیخهمبهر ایک تاکو یاوه رهکانی جیگیر بکات له کاتی جهنگی خهنده قیاخود ئه حزاب و تاکو ئیلهامی ئومیدیان پی ببه خشی له و ساته ترسناکه ی ژیانیان که کافره کان له هه موو لایه که ده وری شاری

(مهدینه) یان داوه.

ئایا له کاته کهندهقیان ههنده کهند و له ساته کانی مردن دا بوون پیغهمبه (ه چی پی فهرموون؟! پیخی مردن دا بوون (فهنچی فارس کرا، فهنچی شام پیخی فهرموون (فهنچی فارس کرا، فهنچی شام کرا) خوایه گیان له و کاته دا پیغهمبه ر ه یاوه ره کانی ئابلوقه درابوون…

پیغهمبهر(قرار اله کاتهدا پی یان دهفهرمووی (فهتی فارس کرا، فهتی شام کرا). له کاتیکدا که له ساتهدا تهنانه توانای جی بهجی کردنی ییداویستیهکانیشیان نهبوو!!!

به ههمان شیوه پیغهمبهر(الله شاری مهدینه بوو و یاوهره سهرکردهکانیش (خوایان لی پازی بیت) له جهنگی موئتهدا بوون لهسهر سنووری خاکی ئوردن به پهیامی پهروهردگاری فهرمووی (کاتیك دهیووی ست له کاتهدا خهیانی یاوهرهکان بجولننی):

ها ئەوە (زەيدى كورى حاريسه) شەھىد كرا كە ئەو

(سهرکردهی یهکهم) بوو، ها ئهوه ئیستا له بههشته و (جهعفهر) ئالاکهی لی وهرگرت وا دهجهنگی و ئهوانیش له دری دهجهنگن، ها ئهوان دهستی پاستیان بپی و ئالاکهی به دهستی چهپی گرت، ها ئهوان دهستی پالاکهی به دهستی چهپی گرت، ها ئهوان دهستی چهپیان بپی و ئالاکهی به هوی (نیوان ههردوو قولی) راگرت، ها ئهوه لییان دا و شههیدیان کرد، ها ئهوه من دهیبینم له بهههشت دهفری و خوای گهوره(هیه) ههر دوو دهستی به دوو بال بو گوپی به هویانهوه دهفری له بهههشت ... هتد.

بۆچى ئەم ھەلويستە و ئەم فەرموودەيە لە شەرعى ئىسلام و شەرعى خوا؟!

ئايا بو جولاندنى خەيال و خەيال كردن نى يە؟!

بۆچى خەيالكردن و جولأندنەوەى خەيال كردن؟!

بق به دهستهینانی ئه و نامانجه ی دهمانه وی به دهستی به دلنیایی و خوگری یه وه دوور له ترس و شك و گومان...

بەم شىيوەيەى ئەو كەسىەى كە سىكالأى ھەيەلە خراپے مامه له کاوسه ره که ی، پیویسته له کاتی سوربوونی لەستەر گۆرىنى سروشىتى ھاوستەرەكەي بە ههنگا و پروگرام پیغهمبهر ﷺ) به نموونه و هربگریت و ييويسته خهيالي بجوليني بق خهيال كردنى حالهتي گۆرىنەكە كە ھاوسەرەكەي گۆراوە و ئىستا سروشىتى باشه به و شیوهیهی که دهتهویت. بهم شیوهیهش ئه کهسهی دهیهویت ببیته خاوهنی دامهزراوهیهکی گهوره ياخود كۆمپانيايەكى مەزن، پيويستە خەيال بكات كە چۆن رەفتار و مامەلە دەكات لە كۆمپانياكەى و ھەرچەندە خهیال گهوره بوو و رووبهرهکهی فراون بوو ئهوا ههولدانی بی ووچان بو گورانکاری خیراتر و ئاسانتر دەييت...

٣. کات:

یه کیک است بنسه ماکانی پروّگرامسسازی، بهده ستهیّنانی ئامانجه کان و گورانکاری پیویستیه کان بهبی دیارکردنی کات و بهبی بهرنامه یه کی زهمهنی

ناکریّت بو نهوهی لهو ماوه زهمهنیهدا مروّق تیکوشان و کارهکهی خوّی بییویّت و ناراستهی ژیان یاخود کارهکانی دیار بکات تاکو پهرتهوازه و فهوزا نهبیّت یاخود تاکو له زهحمه و ماندوویی و له لهدهست دانی کات دوور بیّت...

ئیسلام زوّر گرنگی به کات داوه نهوهك ههر تهنها گرنگی دان بهلکو بنهمایهکی سهرهکی یه.

بۆ نموونه نالیت نویژ بکهن و بهس: بهلکو دهلیت پینج جار له رۆژیک ههروهها دهلیت: نویژهکان له چهند کاتیکی دیارکراوه، سهرهرای ئهمهش رکاتهکانیشتی دیارکردووه و نهیووتووه رکوع ببهن و سوجده ببهن له نویژ به تهنها، بهلکو ماوهی رکوعی دیارکردووه به قهدهر (سبحان ربی العظیم) و بهقهدهر سی جار ووتنهوهی ... هتد و به ههمان شیوه بق عیباده تهکانی تریش ...

هــهروهها نموونهيـهكى تـريش پرســياركردنى

پیغهمبه رای الله پهروه ردگاری همتی نصر الله هه (ایکه کهی سهرکه و تنی خوا دیت امانای وایه: قوربانی دان و نازار چه شتن ماوه یه کی زهمه نی هه یه که خه لمك به رگه ی تیادا ده گرن هه رچیان به سه ربیت، کاته که کراوه نی یه به بی ده گرن هه رچیان به سه ربیت، کاته که کراوه نی یه به بی پیویسته کوتایی به رجه سیته بینی بینی به رجه سیته بینی که واته که ی ا

پهروهردگار یاخود پیغهمبهر(هرزامهند نهبوونه بهوه ی جهنگ له چوارچیوه ی بهرنامهیه که زهمهن و کاتی دیارکراوی نهبیت، یاخود به بیانووی ئهوهی ئهنجامهکان لهسهر خوای گهورهیه (هرنامهیه کی کراوه و نادیاری ههبیت ...

نموونه: پیغهمبهر(ﷺ) لبه جهنگی (موئته) که سوپای ئاماده و پر چهك کرد، زهیدی کوری حاریسهی به سهرکردهی یهکهم دانا پاشان جهعفهری کوری ئهبو تالب. پاش ئهو عهبدوللای کوری رهواحه پاش ئهویش سوپا به کهسیکی تری پیشنیار کرد که خالیدی کوری وهلید بوو

⁽۱) البقرة: ۲۱٤.

بۆ جى بەجى كردنى پلانى كشانەوەي زيرەك...

بابهتهکهی ئیمه لیرهدا پیغهمبه(ﷺ) خشتهیهکی زهمهنی دانا بو جی بهجی کردنی ئامانجیک که گهیاندنی ههرهس و زیان بوو به دوژمن، ئهگهر بهدی نههات ئهو کات موسلمانهکان پیشنیاری یهکیک دهکهن بو ئاماده کردنی پلانی کشانهوه. پیغهمبهر(ﷺ) نهیفهرموو: ئهی عهلی توش برق، دوای عهلی عوسمان برق، دوای ئهویش زوبیر پاشان تهلّحه ... هند تاکو گشت هیّزی سهرکرده موسلمانهکان بهکارببات به بیانوی ههر دهبیّت سهرکهوین

پێغهمبهر(ﷺ خشتهیهکی زهمهنی دانا به سی سهرکردهی دیبار کرد و به و سی سهرکردهیه توانای موسلمانهکان و توانای دوژمن دهپێورێت و پێویست به تێئالان ناکات ئهگهر توانایان نهبێت، لێرهدا پێغهمبهر(ﷺ ههلسا به دیبارکردنی خشتهیهکی زهمهنی و کارهکه بهسهرکهوتوویی به ئهنجام گهیشت، ههروهها ئهم کارهی پێغهمبهر(ﷺ ناونبێین (گورانکاری یاخود راستکردنهوهی پیلان) که وهك باسمان کرد بنهمایهکه له بنهماکانی

پرۆگرامسازی (شلگیْری)…

ههمان ووته بۆ ئەوە كەسىەى دەيەويىت گۆرانكارى له خودي خوى بكات، ههر قوّناغيّك و ههر نهريتيّكي نێگەتىڤ كە دەتەوێت بيگۆرىت دەبێت پلانێكى زەمەنى بــق دابنیـــی، بــق نموونــه نــهریتی جگهرهکیــشان لــه چوارچینوهی زهمهنیک و نهریتی مانهوهی شهوان له چوارچیوهی زهمنیك و نهریتی ئهم و ئهم و ئهم ...

وا به باش دەزانرى ھەردەم زەمەنەكە بە نووسىين بنووسىريتهوه لهگهل ئهو ئامانجهى كه دهمانهويت به دەستى بهينين و ھەموو رۆژيك كەسى پەيوەندار سەيرى بكات بو نوي كردنهوهي تواناكاني، چهند ژيره و چهند جوانه که بهتهنیا دانیشی و له پهراویکی تایبهت خشتهی باشهکانی و خراپهکانی بنووسیت تاکو گهشه به لایهنه باشهکانی بدات له چوارچیوهی بهرنامهیه کی زهمهنی دیارکراو، ههروهها گۆرانکاری له خرایهکانی بکات له چوارچیّوهی بهرنامهیهکی زهمهنی دیارکراو.. لهو کاتهدا کرداری ژیانیکی جوان و رژد دهست پیدهکات له ژیانی هەريەك لە ئيمە...

٤. نزا و يارانهوه:

بنهمایسه کی سسه ره کی یسه بنسه ماکانی پروّگرامسازی، به دهست هیّنانی ئهنجامی ههنگاوه کان و ئامانجه کان به دهستی خوای گهوره یه (ﷺ) و ئه و خاوه نی موّله تدانه بو به دهستهیّنانی ههر شتیك جا مروّق ههر چهنده ههول بدات له داهیّنانی زمانیّکی کاریگه ر.

بۆ نموونه ئەگەر سەيرى ئەم ئايەتەى خواى گەورە (ﷺ) بكەين دەبينين دوعا و نزا و پارانەوە لە پشت ئەو كەسەيە كە بەرزترين و مەزنترين ئامانجەكانى دەويت:

﴿ أَمَّنْ يُجِيبُ الْمُضْطَرَّ إِذَا دَعَاهُ وَيَكُشِفُ السُّوءَ وَيَجْعَلُكُمْ خُلَفَاءَ الْأَرْضِ أَإِلَةٌ مَعَ اللَّهِ قَلِيلاً مَا تَذَكَّرُونَ ﴾ (١).

واته: ئایا کی یه جگه له (زاتی پهروهردگار) که بیّت به هانا و هاواری لیّقهوماو و بی دالدهوه، کاتیّك که نزا دهکات و لیّی دهپاریّتهوه، ئهوسا بهلا و ناخوشیهکان

⁽۱) النمل: ٦٢.

لا دهبات و دهتانکاته نیشته جی و جینشین له زهویدا، لا دهبات و دهتانکاته نیشته جی و جینشین له زهویدا، ئایا رهوایه لهگهل نهو زاته خوای تر ههبیت؟! کهمیك ئایا رهوایه لهگهل نهو زاته خوای تر ههبیت؟! کهمیك یاداوه ری وهرگرن و تیفکرن و بیرکهنه وه ... (۱).

- له پیناو ئهم ئامانجه بهرزانه که ناکریّت به بی بنه مای نزا و پارانه وه - خوای گهوره (الله نزا و پارانه وه ی کردوّته عیباده ت - کاتیک دهفه رمویّت: ﴿ وَقَالَ بِارانه وه ی کردوّته عیباده ت - کاتیک دهفه رمویّت: ﴿ وَقَالَ رَبُّکُمُ ادْعُونِي أَسْتَجِبْ لَکُمْ إِنَّ اللّذِینَ یَسْتَکْبِرُونَ عَنْ عِبَادَتِي سَیَدُخُلُونَ جَهَنَّمَ دَاخِرِینَ ﴾ (۲)

واته:(ئهی خهلکینه) پهروهردگارتان دهفهرمویّت: ئیّوه هانا و هاوار بق من بیّنن دوعا و نزاتان گیرا دهکهم، چونکه به راستی ئهوانهی خقیان به گهوره دادهنیّن و من ناپهرستن، به سهرشوری و خهجالهتی و کزیی و بچوکییه وه دهخرینه ناو ئاگری دقزهخه و ه...(۲).

به لام ئه و که سه ی نزا و پارانه وه له خوای گهوره

^(۱) تەفسىرى ئاسان.

^(۲) غافر: ٦٠.

^(۲) تەفسىرى ئاسان.

واته: ههمیشه و بهردهوامیش داوای بهخشش و بههرهی خوا بکهن، بهراستی خوا ههمیش و بهردهوام به ههموو شتیک زانایه (۱). خوای دلوقان دوعا و گهران به دوای زانستی بهیهکهوه بهستوتهوه تاکو هیچ کهسیک وا گومان نهبات که دهتوانی تهنها به هوی زانستهکهی و ویستهکانی به دهست بهینی بهبی پهنا بردنه بهردوعا کردن له خوای گهوره (اید های ههروه دهفهرموی: ایران الله کوری کهوره (اید های کهوره (اید کهوره و اید دهفهرموی): ایک کردن که خوای گهوره (اید کهوره و اید دهفهرموی):

⁽۱) النساء: ۲۲.

^(۲) تەفسىرى ئاسان.

كَانَ بِكُلِّ شَيْءٍ عَلِيماً ﴿ (١) ده لاله ته كه وا زانستى خواى گه وره (عَلِيماً ﴾ (١) هه زنتر و گشتگيرتره له هه ر گهوره (عَلِيْهِ) زور گهوره تر و مه زنتر و گشتگيرتره له هه ر زانستيك كه به خشيوويه تى به به نده كانى ...

ههمان بيرۆكه له فهرمودهى خواى گهوره (هَالله) و الله الله و الله

واته: ئهی ئهوانهی باوه پتان هیناوه له خوا بترسن و پاریزگار بن، له پیگهی هه موو هوکار و کرده و یه کی چاکه وه هه ول بدهن (پهزامه ندی ئه و زاته به دهست بهینن)(۲).

ئامراز و هوکار بهبی خوای گهوره (هی هیچ بهدهست ناهینی، جا ئهم ئامراز و هوکاره چ جوریک بیت و شیوهی ههر چونیک بیت ...

خوای گهوره (ﷺ) دهربارهی ئامانجهکانی دوعا و

⁽۱) النساء: ۳۲.

^(۲) المائدة: ۳۵.

⁽۲) خسیری ناسان.

نن و پارانه وه و پیویستی دوعا وه و بنه مایه که پیویسته به کاربه ینین ده فه رموی: ﴿قُسلُ مَنْ یُنَجِّیکُمْ مِنْ فُلُمَاتِ الْبَرِّ وَالْبَحْرِ تَدْعُونَهُ تَضَرُّعاً وَخُفْیَةً لَئِنْ أَنْجَانَا مِنْ هَذِهِ فُلُمَاتِ الْبَرِّ وَالْبَحْرِ تَدْعُونَهُ تَضَرُّعاً وَخُفْیَةً لَئِنْ أَنْجَانَا مِنْ هَذِهِ فَلُمَاتِ الْبَرِینَ آلِ الله یُنجیکُمْ مِنْهَا وَمِنْ کُلِّ کَرْبِ تُمَّ لَنَکُونَنَ مِنَ الشَّا کِرِینَ آلِ قُلِ الله یُنجیکُمْ مِنْهَا وَمِنْ کُلِّ کَرْبِ تُمَّ اَنْتُمْ تُشْرِکُونَنَ مِنَ الشَّا کِرِینَ آلِ الله یُنجیکُمْ مِنْهَا وَمِنْ کُلِّ کَرْبِ تُمَّ اَنْتُمْ تُشْرِکُونَ ﴾ (۱).

واته:

۱۳: پییان بلی: کی فریاتان دهکهویت و پزگارتان دهکات له تاریکستانی ووشکانی و دهریادا (کاتی که گیر دهخون) و به کهساسی لی ی دهپارینهوه، به نهینی هانای بو دهبهن (بهلین به خوا دهدهن و دهلین) ئهگهر لهم تهنگانهیه رزگارمان بکات به دلنیایی یهوه دهچینه ریزی سویاسگوزارانهوه..

٦٤: تۆش پێيان بڵێ: ههر خوا (لهو تهنگانهيه)
 رزگارتان دهکات، وه له ههموو تهنگانهيهکی تریش،
 کهچی پاشان (زوربهتان) هاوهل و شهریکی نارهوای بو
 بریار دهدهن (۱).

^(۱) الانعام: ٦٢ — ٦٤.

^(۱) تەفسىرى ئاسان.

لهم پیناوه دا دوعا و نزا عیباده ته و شتیکی لاوه کی نی یه له ئیسلام دا هه وه پیغه مبه رایش ده فه رموید: ((الدعاء هو العبادة)) واته: دوعا کردن عیباده ت کردنه ...

٥. ئارامگرتن:

چهند دوعا و نزامان له خوای گهوره (الله کرد و نیجرائاتی پیویستمان بق پرقگرامکردنی کارهکه وهرگرت. هـهروه ها چهنده پلانمان دارشت و تیفکرین و ماندووبووین به نومیدی گورانکاری، ئهوه گشتی چون بوو؟

یاخود چ ناویک لهو ئهرکه دهنییت ههر له دهست پیکردنی کاریکی ریک و پیک تاکو کوتایی کارهکه که دهمانهویت بهدهستی بهینین سهرهرای دوعا کردن؟

ناوی دهنین (ئارامگرتن) و ئارامگرتن نهبووایه ئهوا کارهکهمان تهواو جی بهجی نهدهکرد ویاداشتمان وهرنهدهگرت. ئارامگرتن عیبادهتیکی ئایینی گرنگه پیمان دهلیت: پیویست به پهلهکردن و شیوان ناکات

یاخود بهبی پلانیکی توکمه و دروست ناگهیت به ویسته کانت، چونکه ئهوه پیچهوانهی ئارامگرتنه که وا ده کات بهرگهی زه حمه تیه کانی به ده ستهینانی خواسته کان بگریت، ههروه ها ئارامگرتن گرنگه به شیوه یه که پهتی ئهوه نه کاتی دیار کراو ئهوه نه کاتی دیار کراو بو به جی گهیاندنی ئهرکه کان و کاره کان و ئامانجه کان چونکه ئهمانه له بنه پهت دا به رنامه یان کراوه نی یه به بی پی به بی پی به بی رخصت نیک ده مهنی ده به بی به بی در به بی دا به رنامه یان کراوه نی یه به بی ریک خستنیکی زهمه نی.

دەربارى ئارامگرتن خواى گەورە (دەفەرموى: ﴿ إِنَّمَا يُوَفِّى الصَّابِرُونَ أَجْرَهُمْ بِغَيْرِ حِسَابٍ ﴿ ().

واته: به راستی ته نها خوگران (ئارامگران) پاداشتیان بی سنوور و بی نهندازهیه ... (۱).

7. یاد کردنه وه (زیکرکردن):

بنهمایه که پیویسته پروّگرامساز دهست بهرداری نهبیّت چونکه ئهو روحی کارهکانمانه له کاتی

^(۱) الزمر: ۱۰.

⁽۲) تەفسىرى ئاسان.

هه لسانمان به هه نگاوه کان و ئیجرائاته کانمان، هه روه ها پالپیشت و یارمه تیده ریکی به هیزی نزا و دوعایه به شیوه یه که یادکردنه وه ده بیته هوی نه وه ی خوای گهوره شیوه یه که یادکردنه وه ده بیته هوی نه وه ی خوای گهوره (خاله) یادمان بکاته وه وه که ده فه رموی: ﴿فَادْ کُرُونِي أَدْکُرُکُمُ وَاشْکُرُوا لِي وَلا تَکْفُرُونِ ﴾ (۱).

واته: (دهی کهواته)(ئهی ئیمانداران یادی من بکهن، منیش یادی ئیوه ده کهم، وه سوپاسگوزاری من بن و سوپاس ناپهزیر و ناشوکر مهبن)(۲).

واته: ئهی ئهو کهسانهی ئیمان و باوه پتان هیناوه نور زور یادی خوا بکهن (ههمیشه ناوی پیروزی ئهوتان له یاد بی له دل و دهرونتان جوش بخوا و بیته سهر زارتان)

⁽۱) البقرة: ۱۵۲.

⁽۲) تەفسىرى ئاسان.

^(۲) الاحزاب: ا٤.

واته: ئهو پیاو و ئافرهتانهی که زوّر یادی خوا دهکهن، بهخشین و لیّبوردهیی و پاداشتی زوّر مهزن و بی سنووریان له لایهن خوای گهوره (هال) بوّ ئامادهکراوه (۲۰۰۰).

ئایا کهس ههیه ئامانجی لیخوشبوون نهبیت له ژیانیدا؟!

ئایا کهس ههیه ئامانجی بهدهست هینانی پاداشتی مهزن نهبیت جا ههر چونیك بیت و ههر چهندبیت؟!

پرسيارتان ليدهكهم چۆن پيغهمبهر ئيبراهيم (القليلان)

^(۱) تەفسىرى ئاسان.

^(۱) الاحزاب: ۲۵.

^(۲) تەفسىرى ئاسان.

له ناو ئاگرهکه هاته دهرهوه؟! به لکو چون ئاگرهکه بووه سارد و سه لامه ت؟!

ئایا به ووتنی: ﴿حسیی الله ونعم الوکیل﴾ نهبوو کاتیک پشتی به خوا بهست؟! ئایا ئامادهگی ترس له دلی حهزرهتی ئیراهیم (علیه الصلاة والسلام) واینهکرد چهقو نهبرین کاتیک لهسهر ملی ئیسماعیلی کوری دانا؟ ئایا هیچ ئامادهگی زیاتر ههیه لهمه که کوری خوی سهرببرین بودی یاخود بو قوربانی له پیناو خهونیک که بینی بودی یاخود پهیامیک که بوی هاتبود؟!

به لأم باس له فهرمووده ي خوا ده كه ين كه دهفه رمويده ي خوا ده كه ين كه دهفه رموين ت ﴿ يَا أَيُّهَا اللَّذِينَ آمَنُوا إِذَا لَقِيتُمْ فِئَةً فَاتُبُتُوا وَادْكُرُوا اللَّهَ كَثِيراً لَعَلَّكُمْ تُفْلِحُونَ ﴾ (١).

تۆ سەير بكە: لە كاتى پووبەروو بووئەوە لەگەل دوژمىن بىۆ سىەركەوتن بەسلەريدا پيويىستت بە ياد كردنەوەى خوا ھەيە.

⁽۱) الانفال: 20.

من پرسیار دهکهم:

چون مروقیکی ژیر پلان دادهریدژی بو کار و نامانجه کانی بهبی نه وهی روحیک بدات به پلانه کهی تاکو پلانه کهی زیندو و بیت نه وه که میردوو، هیه بوییه پیغه مبه رایش ده فه رموی: (نموونه ی نه و که سه ی یادی خوای په روه ردگار ده کاته و هه که که که یادی په روه ردگار ده کاته و هه که که که که دی یادی په روه ردگاری ناکاته وه و هکو نموونه ی زیندو و مردو و و ایه).

الهبهر ئهوهی باسمانکرد که پیویسته بگهین به ئامانجهکانمان به ئاسانترین وه باشترین وه خیراترین ریکا بو ئیمه دلنیاتان دهکهینهوه که یاد کردنهوهی خوا یارمهتیدهره بو ئه مهبهسته، ئهو کهسانهی یاد کردنهوهی خوا بهکاردههینن ئهوا ئهو له لایهنی خواوه پاریزراو دهبیت وه لهکاتی جی بهجی کردنی پلانهکانی همانگاوهکانی خیراتر و گهورهتر دهبن، وه کارهکانی بو ئاسان دهبیت ههربویه پیغهمبهر ایک کهوره دهفهرموودهیهکی قودسی دا دهفهرمویت: (خودای گهوره دهفهرمویت من له

جیکهی گومانی بهنده کانم وه من لهگه لی دام نهگه ریادی کردم، نهگه رله دهروونی خویدا یادی کردم من له لای خوم دا یادی ده کهم، وه نهگه رله نیو کومه لیك یادی کردم من له نیو کومه لیك یادی کردم من له نیو کومه لیک یادی کردم من له نیو کومه لیک باشتر یادی ده کهم.

واته: بهراستی له پیغهمبهر (گرزیس)ی خودا چاکترین نموونهی تهواو و ریک و پیک بهدی دهکریت تا چاوی لیبکهن و وه شوینی بکهون، بهتایبهتی بو نهو کهسانهی که (پهزامهندی) خوایان مهبهسته (سهرفرازی) قیامهتیان ناواته (ههمیشه و بهردهوام) یادی خودا به زوری نهنجام

⁽۱) الاحزاب: ۲۱.

دهدهن و (زمانیان پاراوه به یادی ئهو)(۱).

⁽۱) تەفسىرى ئاسان.

دروستبوونی زانستی پرۆگرامسازی زمانهوانی دهماری

له پهراوهکانی پیستر ههرچی باسمان کرد دهریارهی زانستی پروّگرامسازی زمانهوانی دهماری دهریارهی براوهیه که دهیسهلمیّنی نهم زانسته له ههناوی شهریعهتی نیسلام له دایك بووه، ههروهها بهرههمی بیرکردنهوهی نیسلامه، نهم ههقیقهته وامان لیّناکات باس بیرکردنهوهی نیسلامه، نهم ههقیقهته وامان لیّناکات باس له روّنی ههردوو زانای نهمهریکی (دکتور جوّن گارندر) زانای زمانهوانی و (گارندر باندلهر) زانای بیرکاری و پروّگرامسازی نهکهین که له سالانی حهفتاکان یهکهم و پروّگرامسازی نهکهین که له سالانی حهفتاکان یهکهم

به لام زانای عیراقی (محمد تکریتی) ئهم زانستهی ناونا (ئهندازهی دهروونی)…

من لهم لیکولینهوهیهم دا پاریزگاریم له ناوهکانی کردووه و پیناسهکانم لهسهر بنهمای ناوهکان دارشتووه، ئهوهی لای من گرنگ بوو ریکخستن و گهشهپیدانی ئهو

شتانهی ئهوان دایان رشتبوو ههروهها پیکهوه کوّك بووین لهسهر چوّنیهتی زنجیره بهند و پولیّنکردن و دارشتنی ئهم زانسته.

ههروهها من یهکهم کهس بووم ههنسام به ئیسلام کردنی تهواوی ئهم زانسته، من ههنسام به نمایشکردنی بهنگه ئیسلامیهکان به ریگهیهکی زور شیاو، سوپاس و ستایش بو خودای پهروهردگاری جیهانهکان وه داوای لیدهکهم پاستگو و راست بم له ووتن و له کردهوهکانم.

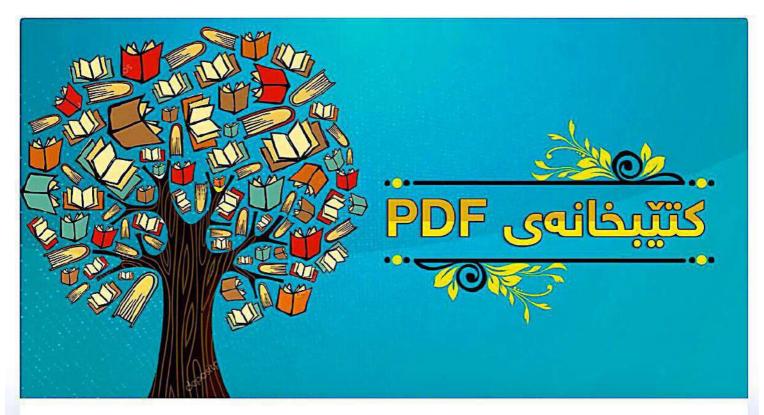
له لایه کی تر گرنگ ئهوهیه من ناوم لهو زانسته دهنیم (زانستی ههنگاوه کان) چونکه زانستیکه به شیوهیه کی سهره کی پیشت دهبه سینت به دانانی وه ریزکردنی ههنگاوه دیار کراو وسنوورداره کان بو گهیشتن به ئهنجام کاتیک ئامانجیکی دیار کراوی ههبیت...

ئه زانسته و وویسته کانی جیناهیّلی بو بیردوّزه کان و فهلسه فه، به بی ریکخستن و دابه شکردن و بیردوّزکردن فهلسه فه کردنی...

هـهروهها ئـهم زانسته (زانستی هـهنگاوهکان) بـه بهرجهستهکراوی دهبینین لهبهشی کردارهکی که چهندین رینمایی و هوشداری و ووریاکردنهوهی تیدایه، ههنگاو به ههنگاو (۱-۲-۳... هند).

ئهگهر بیّت و رینماییهکان و هوشداریهکان و وریاکردنه وهکان ریزبهند نهکرابان و بهشیوهی پهخشان داریخ رابووایه ئه و کات بی کاریگهر دهبوون وه توانای پروّگرامکردنی دهروونی نهدهبوو چونکه رووت دهبوو له شیروازی قهناعه ت پی کردن قهناعه ت قبوولی ووتاری پهخشان ناکات به لکو قبوولی ووتهیه کی ریزبهند و پروّگرامکراو دهکات.

بۆیه من ئهم زانسته به (زانستی ههنگاوهکان) پیناس دهکهم که بریتی یه له: زانستیك فیرمان دهکات چون وینه و نهخشهی ههنگاوهکان دارییژین بو بهدهست هینانی وویسستهکانمان یاخود بو بهدهستتهینانی گورانکاریهك یاخود بو پیکانی ئامانجیکی دیارکراو له ههر بواریک له بوارهکانی ژیان…



> pdf کتێبخانهی

CLOSED GROUP · 122K MEMBERS

Announcements

Photos

Events

Files

Albums

Write something...





بهشى پراكتيكى

دەروازى بەشى پراكتىكى

ئیستا دوای به شی تیوری ئه کادیمی ساکاری پروّگرامسازی زمانه وانی ده ماری که من زیاده یه کی تازه م خسته سهری وه که هه ولیّک بو جوشدانی موسلمانان له م جیهانه دا بو به کارهینانی ئه م زانسته له ریّچکه راسته کهی که فروفیّلی تیادادی یه و رووته له هه ر جوریّکی یاریکردن به ئه قلّی خه لکی.

 بابه ته کان گشتین و ده توانین جی به جیّیان بکه ین له گشت لایه نه کانی ژیان، له خودی خوّمان، له خیّزانمان و له ثریانی هاوسه ریّتی، له کارکردن و له خویّندن و له ژیانی هاوستی دامه زراوه کان و له پهیوه ندیسه گشتیه کان... هند.

ئه و که سه ی هه نگاو ده نی به ره و سه رکه و تن له م کتیبه دا ده دوریت وه که خوی مروقیکی مه زنه هه ده زنیه که ی هه دروست ده بیت که نه م هه قیقه ته ده زانی مه زنیه که ی له وه دروست ده بیت که نه م هه قیقه ته ده زانی که وا دو ژمنی یه که می بریتی یه له ده روونی خوی و پیویسته به جورئه ت و ئازاییه وه لی ی ده رباز بیت...

بۆلى دەبازنەبىت ئەگەر بىتوو پىشتر گوناح و سەرپىچى و ھەلەشى كردبى و ھەرەسى ھىنابى!

بۆنا! له كاتىك ئەو مەزنەو شكۆدارە چونكە خواى گەورە فەرمانى بە گشت فريشتەكانى كرد كرنۆشى بۆ بەرن لە ناوياندا فريشتەى مردنىش كە زالە بەسەر ھەموو شت جگە لە خواى گەورە...

جاریکی تر...وه ره... هه رئیستا دهستپیبکه و پیشبرکی بکه له گه ل سهر که و تووان، هه روه ک چون سهرکه و تناوه روانی شهوان بود، به هه مان شیوه چاوه روانی توشه...

تەنھا خەيال بكە....

- √ بابهته کسه گهورهیسه مسن توانسام بهسهریداذییه.
 - √ دووربکهوه له شهر و گورانی بو بلن.
- √ سەيرى فلان بكە چى بەسىەر ھات، چونكە وويىستى ھەموو بوونەوەر لەسىەر شانى خۆى ھەلگريت.
 - √ ئايا تۆ گەردوون دەگۆرىت؟
 - √ وازبهێنه لهو خهيالانه.
- √ کهسانی تر له تو زیرهك تر بوون و چیان نهکرا.

يەكەم:جەنگيك درى ووشەكان

بهداندیاییه وه خهیالکردنه که ت جهنگیک بوو له نیسوان خوت و دهروونی خوت دا. خهیالکردنه که تیسوان خوت و دهروونی خوت دا. خهیالکردنه که گهشتیک نهبوو تا ئه و کاته ی ههستتکرد به ترسناکی ووشه کان که ههستی گورانکاری له ناختدا به ناگاهینایه وه، ئه و گورانکاریه ی که ئیرده ت ده یه ویت بو بهده ستهینانی سهرکه و تن..

ئیستا... چهند ووشهیه کی ژههراوی ترت بو نمایش دهکهم که لهوانه یه ئیپرادهی گوپرانکاری و سهرکهوتنت بکوژیّت جا سهرچاوه کهی خودی خوت بیّت یاخود کهسانی تر وه یاخود شروّقه کانی ههندیّك لایهنی ئه و واقیعهی که تیایدا چهندین نائومیّدی سهر ههددات، بهههمانیشیوه چهندین جوشدان و ئومیّد تیایدا دهدره و شیرته وه...

ئیستا دهست بکه به پروّگوامکردنی خوّت بهرهوه بیّزار بوون و رقلیّبوونهوهی ئهم ووشه ژههراویانهی که

نمایشت دهکهم..

به هیوا و ئومیدو بینینی ئاینده یه کی گهشاوه و سهرکه و توو له دژیدا بچهنگه، دهی و هره دهست بکه به خویندنه و هی ئه م و و شه ده و مهدورینه:

١. كاتى پيويستمان نىيه.

۲. ئه و مهسه ای یه گران له سه رم ده وهستی و پیویست ناکات.

٣. پيشتر ئهم شتهم تاقى كردۆتهوه و سهركهوتوو نهبووم.

٤. پێویست بهم بیروکه پرو پوچانه ناکات..

٥.ئهم شتانه له بهرپرسیارهتی من ذییه.

٦. براكهم خوّت ماندوو مهكه. دونيا ئالوّره.

٧.وازيينه له زياده رؤيى و وههم.

٨.ئايا تۆ توانات ھەيە ئەم ھەموو ئەركە ھەڵگرى؟

۹.میزانیه ریکه نادات.

۱۰. چــی مانــدووت دهکـا. کارهکـان گــشتیان تــهواون
 پیویستیان به گورانکاری دییه.

١١. واز لهم بيروْكه يه بهينه ياخود دواي بخه..

١٢. واز لهم بابهته بهينه باشتره لهوهى ببيه گالتهجار.

١٣. براكهم كي پالپشتيت دهكات له پروژهكانت.

١٤. لايهنه پهيوهندارهكان رهزامهند نابن لهسهر ئهمه.

١٥. ووته كانت تهنها بيردوز و دروشمى بريقهداره.

١٦. واز لهوه بهينه. زورمان دوراند.

١٧. ئەم شتە زياد لە پيويست سەردەمى يە.

١٨. ئەم شتە زۆر كۆنە.

١٩. ئايا من شت له كهسانيكي له خوم بچوكتر فيربم؟

۲۰. ئهم کاره پارهی زوّر دهویّت و کهسیش هاوکاریتان ناکات.

. 71

٢٢. با ههروا به هه لواسراوى بمينيته وه باشتره.

۲۴. هیچ سوود له من دا ذییه.

٢٤. من ههرگيز وهكو ئهو نيم..

٢٥. براكهم باردودوخ بوتو لهباره ني يه.

٢٦. خەيالاوى مەبە..

٢٧. ئايا ئيمه وهكو ياوهرهكانين؟!

- ۲۸. ئەگەر باش بووايە بالندە فرىيى نەدەدا.
- ۲۹. ئەوە بريارى كۆتاييمە و تكايە كەس گفتوگۆم لە گەل نەكات..... متد.
- ۳۰. من گۆناهم كرد و هه لهم كرد چيتر سوودم ذىيه بۆ هيچ كاريك و سهركهوتن.
- ۳۱. براکهم جیهان ئهمرو گشتی دری تویه. چون ۲۱. کاردهکهی؟! وازبهینه و چی خوت ماندوومهکه.
- (ووشهی لهم زوره. گشتیان بو مروق دو رمنن، دووچاری دارمان و بی ئومیدی دهکهن).
 - دوای ئهم ووتانه:
- ئايا خۆت پرۆگرام كرد لەسسەر رق ليبوونهومى و دوور خستنەوەيان لە بەرنامەى ژيانت؟!
- ئايا خۆت پرۆگرام كرد لەسەر پيچەوانەى ئەم ووشانە كە بەرنامەى رۆژانەت پربن لە ووشەى ئوميد بەخش؟!

دووهم: چهند چهکیک بو رینزی خوگرتن و بهرگریکردن دژی نهخوشی دهروونی

زۆر گرنگه بو ئه کهسه ی بهره و ئاینده و سهرکه و تن ده روات چهند چهکیکی به هیز هه نبگریت بو بهرگریکردنی ئه و نه خوشیه ده روونیانه ی که له ماوه ی گهشتی سهرکه و تن دوو چاری ده بیت وه لا (خه و در هه راوکی و شهرمینی و ترسینوکی و بی توانایی و شهرژان...). گرنگترین شت له ماوه ی گهشته که یدا ئه وه یه شهرژان...). گرنگترین شت له ماوه ی گهشته که یدا ئه وه یه روست و گونجاو هه نبگریت که توانای ریزی خوگرتن و چاندنی متمانه به خوی پی ببه خشی به و که سه ده نیم که به ره و سهرکه و تن ده روات ئه م چه کانه هه نبگره و خوت پرؤگرام بکه که به شیوه یه کی نایاب هه کاریان به ینی، ئه م چه کانه ش بریتین له:

۱. هـهرگیز خـۆت بـهراورد مهکـه بهکهسانی تـر نهوهك خـۆت لـه ئاسـتێکی نـزمتر لـه ئـهوان دابنێی ئهگـهر بێتـو کهسـانی سـهرکهوتوو و پلـه بـهرز و مرۆقی باشیش بن، بهڵکو تۆ لـه ئـهوان سـهرکهوتوو

تر به....

۲. له قهدری خوت کهم مهکهوه چونکه ئهم شته ریز و متمانه پی نابه خشیت، به تایبه تی چونکه ئهم شیوه یه بهردهوام واتلیده کاتگومانی خرایت به تواناو به هره کانی خوت ببه ی له گه لا دانانی پهرژینیکی پر گومان له بیروکه ی تیگه تیق له دهرور به ری خوت...

۳. چیژ له ههسته پۆزەتیقه کانی ناو ناخی خوت وهربگره له گهل روخاندنی ههسته نیگه تیقیه کان، ئهمه ش به بیر کردنه وه و گه پان دا دهبیت به دوای ئه و به هره و ئاره زووه شاراوانه دهبیت که هه ته.

ئهمهش ریزگرتنیکی باشت بو خودی خوت پی دهبهخشیت و دهبینه چهکیکی ریگر دری ههرشتیك که نهم ههسته بوزهتیقانه و ریزگرتنی خوت بو خودی خوت بروخینی...

ع. پیا هه نگوتنی که سانی تر به دیبلوماسیه ت و به هینز و ته وازووعه و هربگره، هه سنتیك به دهروونی خوت مه به خشه که وا تو شایانی ئه م

پیاهه نگوتنه نیت، چونکه نهمه دهبیته هوی ریسواکردنی خوت و تووش بوونت به نهخوشی له دهستدانی به رگری دری نهخوشیه ده روونیه کان.

ه. هـهموو شـتێکی سـوود بـهخش بـو خـوت
بهکاربهێنه له پێناو رێزگرتنی خودی خوت. وهك ئامادهبوون لـه کوٚڕوکوبوونهوهکان بـه تایبـهتی ئهوانی شیاون بو ووزه و ئارهزووت. ههروهها وهك ئامادهبوون له بهرنامه مهشقیهکان و گهران له نێو پهرتوکخانهکان، چونکه ئهم شتانه خوٚیان له ناو دهروونت دهچێنین ههروهها له نێو عهقڵی دیارو نادریات لـه ههست و نهههستهکانت لـه دوایشدا دهبێته هوٚی دهرکردنی رهفتاریک که پێیشبینیت نهدهکرد.

آ. تیکه لاو بوون له گه ل که سانی گه شبین و پۆزه تیف شتیکی گرنگه. چونکه کار له بیروکه و ره فتار و هه لسورکه و تت ده که ن و به شیوه یه کی نه هه ست لییات فیری ریزگرتنی خوت ده بیت بو سه رکه و تن به هه ریان، نه گه رئه م هیزه دروست سه رکه و تن به سه ریان، نه گه رئه م هیزه دروست

نهبوی، ههنسه به دروستکردنی و تهنها موریدیك مهیه بویان:

دانپیانان به بههره و تواناکانت. ههروهها فیربه که ریز له بههره و تواناکانی خوت بگریت، ئهو کهسانهی پیچهوانهی ئهم شته رهفتار دهکهن سهرسهختترین دوژمنی خویانن.

۸. دەست پیشخەر بە لە ھاوكارى كردنى كەسانى تا لە تواناتدا ھەيە ئینجا ئەو كات ھەست بە مەزنى بوونى خۆت دەكەيت. كاتیك وا ھەست دەكەيت بە تەواوەتى حاللەتى دەروونیت بەرەو باشتر دەچینت.

۹. مومارهسه کردنی ئه و کاروچالاکیانه ی که خوشتده وین، ئه و که سانه ی وازده هینن له ئه نجامدانی ئه و چالاکیانه ی که تام و چیزیان پیده به خشیت دووچاری که موکوری ده بین له ریزگرتنی خودی خویان...

 دواوه مهگهریوه، به لکو کهم و کوریه کان راست بکهوه و گهشهی پیبده تاکو به ربه سته کان دهبریت…

۱۱.زیاتر و زیاتر و زیاتر بخوینهوه، به لام به هم وی اتر و زیاتر و زیاتر به ها به هم وی به وی اتر و زیات و نیدانه و کانت خویندنه و هم کانت هه نبری و دی به ویندنه و هم کانت هم نبری و دی به ویندنه و هم کانت هم نبری و دی به ویندنه و هم کانت هم نبری و دی به وی به

۱۲. خوت دەوللەمەنىد بكه بە ئەزموونى بەسبوودتاكو بېيتە بەشىك لە تۆ..

۱۳. زیاتر و زیاتر متمانه بیر فرکه کانت هه بیر فرکه کانت هه بیت که که در تاقیکردنه و ه یان نه می دردنه و می دردن و می دردن و می دردن و می دردن و می دردنه و می دردن و می در

۱۶.یه که مجار شته بچوکه کان تاقی بکه وه ئینجا ئه گهر سهرکه و توو بوویت شته گهروه کان تاقی بکه وه...

۱۰. ووریابه له حهزو ئاواتی گه لب که پشت نابه ستی به ئامانجی واقیعی و ناگونجی لهگه ل به هره و تواناکانت...

۱۸. بیربکه وه له خیراترین و ئاسانترین ریگه بق
 ئهنجامندانی کاریکی پیویست و بهباشترین

۱۷. خۆت مەبەستەرە بە وادە و بەلىنىك كە بېيتە هۆى پەشىمانى بوونەوەت، چونكە دەبيتە ھۆى لە دەستدانى ئىحترامت لەلاى كەسانى تىر ھەروەھا دەبيتە ھۆي پاشكەوتنى كارەكانت.

۱۸. مەشلەژى بەرامبەر كەسانى ھەسبوود ئەو کهسانهی بی ئومیدت دهکهن و ئیرهیت پی دهبهن ياخود بەرامبەر ئەو كەسىانەي كە رۆژنىك لە رۆژان تۆ لاواز بوويت بەرامبەر مال يان دەسىلاتيان ياخود بهراميسهر رهخنسهكانيان. لسه راسستيدا ئهمسه ترسىناكترين چەكى كوشىندەيە بۆ رۆيىشتن بەرەو سهرکهوتن و ریزگرتنی خودی خوت...

هەروەها نەشلەژان بەرامبەر بە ھەمووان چەكىكى بهرگری بههیزی فرهوانی ههمه لایهنه که له توانای دا ههیه رزگارت بکات بهرهو رووناکی و جیهانیکی تازه.....

سى يهم: خوت له رەشبىنى رزگار بكه

بۆئــهوهی ریکــه نــهدهی رهشــبینی دهسـهلاتی بهسـهرتدا هــهبیّت و ریکـهت نـهدات بـهرگری نهخوشـی دهروونی بکهیت، ههروهها ریکربیّت لهبهردهم ریزگرتنی خوّت، زور گرنگه خوّت پروگرام بکهیت بو رزگار بوون له رهشبینی ئهویش به دهستگرتنت بهم ئامرازه زانستیانه:

- ۱. هه نسه به ئاماری ژماره ی ئه و رسته نه ری یانه ی که له یه ک روژدا به کاریان ده هینیی. چه ند جار ده نی کی ((نامه ویّت)) ((ناتوانم)) ((خوشم ناویّ)) ((نازانم)).
- ۲. دوای ئهوه دهست بکه به گورینی ئهم رسته نهری یانه بو رسته نهری یانه بو رسته $((\kappa_0) + \kappa_0) = ((\kappa_0) + \kappa_0) = ((\kappa_0) + \kappa_0) = ((\kappa_0) + \kappa_0) = ((\kappa_0) + \kappa_0)$
- ۳. بیرکردنه و شه قلت له مانه و بیرؤکه ره شبینیه کان ئه وا ریگه ی بده و له گه لی بیرؤ تا دوا سنوور که ده یه ویت بروات. به لام لیره دا ((پیویسته پیبکه نی)) و وازی لیبهینه با هیر و ووزه ی خوی

پابهندبوون کردن بهم شته باسکراوانه ههرگیز ییویستی به توانایه کی دهروونی زه حمه تنییه...

۱. له پهیوهندی نیّوان خوت و دهروونتدا وا بکه تو زال بیت نهوه نه به شیّوهیه که ههرگیز ئالای خوّبهده سیتهوه دان بهرز نه که یته وه له به رامبه هه لویّسته زهحمه ت و سامنا که کان دا و راسته و خوّه هه لویّسته کان و به ساده و هه لسته به له خوّگرتنی هه لویّسته کان و به ساده و ساکاری مامه له یان له گه ل بکه به رله وه ی ره شبینی بال به سه رسینه و دهروون و بیرکردنه و ها دابکیّشی.

٥. دوورېكـهوه لـه مامه لـهكردن لهگـه ل كهسـانى

رهشبین و نهخوش به دهردی بی توانایی تهنها نهگهر بتهویت چاکسازیان بکهیت بهمهرجیّك له رووی دهروونی توانات ههبیّت بهرگری ئهم پهتایه بکهیت یاخود به بیانووی راست و دروستی ووشهکانیان کاریگهریت لهسهرنهکهن. بهههمانشیّوه دووربکهوه للهه کهسانی تاقیکردنهه ناتهواو و سهرنهکهوتووهکانی کهسانی تر لهگهل بارودوّخی تو هاوشیّوه دهکات...

آ. خوت رابهینه لهسه هه لسان به بانگه شه کردنی خه لك بو که مکردنه وه ی ره شبینیان بو شته کان و ئه نجامه کان، ئه و کات به توانات دهبیت لهسه یاراستنی خوت له چنگ ره شبینی...

۷. خەونە پۆزەتىقەكانى خۆت كارپى بكە، ھەروەھا
 دانبنى بە بوونى بىرۆكەى ھەڭە و(وەھم) و بوونى
 چەند شتىك كە ناتوانىن يىى بگەيت.

بۆ نموونه:

ئەو كەســەى خــەون دەبىنــى بــە بەدەســتهێنانى بروانامەى دكتۆراھ ياخود ببيته خاوەنى كۆمپانيايەكى گەورە ئەوا ئەو مرۆۋە دوورە لە ھيلى وەھەم و خەونەكەي دەتوانريت ببيتە ھەقيقەت...

به لأم كهسيك خهون بهوه ببينى ببيته سهروكى ئهمريكا خوشى به ره گه زعه رهبه، پاشان ببيته سهروكى ماليزيا، ئه وه وهمه و نا واقيعىيه..

٨. ههر ئيستا دهستبكه به هه لوه شاندنه وهي گشت ئەو يادگاريانەي دەبيتە ھۆي گۆرينت لە مرۆۋيكى بهختهوهر بو مروقیکی دوراو و دلتهنگ و خهموّك... ٩. له كاتى ههرهس هينانت له شتيك (جا ههر شتيك بيّت) دوای بهجي گهياندني گـشت هوٚکارهکاني سهركهوتن كه له توانات دا ههبوو، تا له توانات دا هەيـه هەلستە بـه هەوللـدان بـق دلخوشلكردنى خـقت، چونکه ئه و شتهی تو ههرهست تیایدا هیناوه نووسسراوه له قهزاو قهدهری خوا، ئهگهر بيتو ســهركهوتوو بــواى لــه وانهيــه كارهسـاتيكى (موسیبهتیکی) بهدوا هاتبایه که نه تو نه خوا نه خەلك پىيى رەزامەنىد نەدەبوون، بە راسىتى ئەوەپە باوه ربوون به قه زاو قهده ری خوا و رازی بوون به ئهوهش ئهمه ناگهیهنی که جاریکی تر ههول نهدهیهوه، رهنگه کاته که له حالهتیکی تر باشتر بیت بو تو له کاتی ئیستا و رابردوو که له وانهیه زیانیکی ترسناکی تیا بووایه ئهو شته ی له کاتیکی دیاریکراو دهگونجی، له کاتیکی تـر ناگونجی، سهرکهوتن بریتی یه له ههنسانه و دوای ههر کهوتنیکت...

۱۰. ووریابه له له رزین و شله ژان و هه ژان به رامبه رابردوویک که تیایدا، گوناح یان سه رپیچی یان هه له یه کت تیایدا نه نجام دابیت. یا خود هه ره سیکت تیایدا هینابیت...

ئه وه بزانه هه ژان و لاوازیت به رامبه رئه م رابردووه وات لیده کات ترسنوک بیت له پیشکه و تن به تایبه تی کاتیک دهبینی شتیک یان یه کیک دهبیت به به به به به به به به ده به به به به به به به به ده به به ده می که وا به به به ده می دینی که وا تو چیتر به که لکی هیچ ناییت تازه ته واو تو فوتایت.

دلنیایه ئه کهسهی گوناح یاخود سهرپیچی

دهکات واتای ئهوه دییه تهواو چیتر ناتوانی سهرکهوتن به دهست بهینی. به لکو له زوربهی کاتهکان... من ئهوم ههسهت پی کردووه له زوربهی کچ و کوره گهنجهکان به گویرهی ئهزموونم که گویبیستی ئاریشهکانیان بوومه وهك قوتابیان یاخود وهك کریکاران له ژیاندا) مروقی سهرکهوتوویان لیدهرده چیت و دهگهنه پلهیه که کهسانی تر پی نهگهیشتوون...

کهواته: ملکهچ بوون بهرامبهر رابردویکی پر حهسره ت جا ئهم رابردووه نزیك یان دوور ئهوه دووباره کردنهوهی سهرپیچی یان ههله وهیان ههرسه یاخود سهرنهکهوتنه...هتد.

وه پاشان دهبیته هوی توخکردن و چاندنی رهشبینی له دهروونت...

ئایا کەس بۆ خۆی یان بۆ كەسانى تر بەمە رازى دەبيت؟!

چوارهم: زال به بهسهر ووشهی ((وادهکهم))

پیشتر، پیمان ووتی: وهره چهکی بهرگری دری نه خوشی دهروونی ههانبگره ههوروهها چهکی رینی نهخوشی دهروونی شهانبگره ههوروهها چهکی رینی خوگرتن، دوای ئهوهی چهند ووشهیهکمان نمایشی کردیت که نهم ووشانه وه دو دو رفت وانه روحی رویشتنت بهره و سهرکهوتن دهکوژی. ههروهها پیش ئهم بابهته ((زال به بهسهر ووشهی واده کهم)) پیمان ووتی: پیویسته خوت رزگار بکهیت له رهشبینی و بهمتمانه وه چهکهکانت ههانبگریت بو رزگار بوون له دو شمنهکانت، ئیستا ههر بو دنیاکردنه وه وه که پالنه ریک بهره و سهرکهوتن پیت ده لم: ((زال به بهرسه روشهی واده که)) به لی سارد و سورمه به دی بهرسه روشه ی واده که)) به لی سارد و سورمه به له جی به جی کردنی ئه و شتانه ی نمایشت کرا...

که واته ئیستا بریارت دا زال بیت به سهر ووشه ی واده که و به سهر دواکه و تن، ماده مه کی نهم بریاره تن وه پیویسته نهم ریگایانه بگریته به ر:

 ۱. ئارەزووى كاركردن له لاى خۆت به هێز بكه بهڵێ زۆر له خۆت بكه كاربكهى ئهگهر بێتو بشترسى، له

- كاركردن٠٠
- ۲. به تهواوهتی ئهوه تی بگه که ئهو شهه در به تهواوهتی به بریتییه له دهرفهتیك که نابیت له دهست بچیت تهنها بو چهند ساتیکیش به تایبهتی دهست بچیت تهنها بو چهند ساتیکیش به تایبهتی نهگهر دوای ئهوهی راویژت به خهلکی به ئهزموون کرد و دوای پشت به ستن به خوای گهوره...
- ۳. لیرهدا به یادی خوت بهینه وه ئه و که سانه ی ئیستا له لوتکه نه و سهیری خوشت بکه له کویی...ئه و کاته خیرا هیزی سووربوون له ناخت دا دروست دهبیت..
- پهشیمان به وه له و ساتانه ی که رویشت و هیچت نه کرد جگه له قسه کردن وه ک (جاری سه ره تای ته مه نمه .. هیشتا کاتی ئه وه نه ها تووه) یان وه ک (به یانی ئه م کاره ده که م ماده مه کی کانم زور له به ده سته) وه یان (بوچی په له کردن؟ کاره که ناسانه!!)

تۆبەر لە دەستپيكت بەم جۆرە ووشانە دەورى پالسەوانيتى خسۆت لسەم ژيانسەدا ھەلدەوەشسينيتەوە سهرکهوتنه که ت. نه گسه رسه ریسشکه وتی نسه و الله و تامیکی نابیت...

ه. له لایه کی تر زور و و ریای خهوتنت به به هه مانشیوه و و ریای کات رابواردنه کانت به به ته اله فزیون یان مانه و هی شهوان یا خود گهشته کانت نه مانه گشتیان پالنه رن بو به ند کردنت له قه فه ذی و و شهی و اده که م بو به ده سته ینانی نامانجه کانت به به و شه و هی هی و اده که م بو به ده سته ینانی نامانجه کانت به به به و هی هه م بو به ده سته ینانی نامانجه کانت به به به و به ده سته ینانی نامانجه کانت به به به و به ده سته ینانی نامانجه کانت به و به لایه بکه یت.

٦. ئاگادارى كابوسى ھەقىقەت بە!

كابوسى هەقىقەت چى يە؟!

دواخستنی کار و وات لیده کات کزبیت و دواتر گهرم و گور نهبیت له نهنجامدانی کاره که پاشان له کاره که ت رهزامه ند نابیت و وادهبینی که پیچهوانهی نهو پلانه یه که داترشتبوو..

بۆیسه ((دوای پلانسدانانت یه کسسهر هه لسسه بسه جی به جی کردنی))

۷. دووربکه و له تیکه لاوبوون له گهل ئه و جوره که که سانه ی که کارکانیان بهرده وام دواده خه ن. به لکو له که سانی بی تواناو ته مبه ل دووربکه وه که هه لناستن به ئه نجامدانی چالاکی و کاره کان به بیانوی ئه وه ی توانایان ذییه، یا خود به بیانوی ئه وه ی توانایان ذییه، یا خود به بیانوی ئه وه ی زیاتر و زیاتر دیراسه ی بابه ته که ده که ن و ته مه نیشیان زیاتر و زیاتر به سهرده چیت و حالی ته مه نیشیان زیاتر و زیاتر به سهرده چیت و حالی ژیانیش زیاتر و زیاتر ده گوریّت و ساته شیژوویه کان ده یا نبریّت و ئه وانیش بی ئاگان.

۸. بهردهوام کهسایه تیت ریکبخه ریکخستنی
کهسایه تی هاندت دهدات بو زیاتر له ناو بردنی
دواخستن، ئهگهر پیشتریش کارهکانت دواده خست
ئهوا چیتر کارت دوانه خهی تهنها ئهگهر گرنگ
نهوا چیتر، به لام کاره گرنگهکان راسته و خو
دهستپیده کات به ئهنجامدانی...

پينجهم: كهسايه تيت به مشيوه يه ريكده خريت

تـو ئيستا پرسسيار دهكهى چـون ههنسم به ريخهستنى كهسايهتيم تاكو راستهوخو ههنسم به بهدهستهينانى سهركهوتنيكى بهرچاو لهههر ئاستيك به تايبهتى من ئيستا قهناعهتم به ريزگرتنى خوم هات و رهشبينم له ناوبرد و سهركهوتم بهسهر دواخستن الله الهند و سهركهوتم بهسهر دواخستن الله الهناوبرد و سهركهوتم به سهركهوتم به سهركهوتم به سهركهوتم به سهركهوتم به سهركهوتم به سهرکهوتم به سهرکهوتم به سهرکه و سهرکه

بـۆ ئـهوهى راسـتهوخۆ ههنـسيت بـه رێڬخـستنى كهسايهتيت ئهوا پێويسته لهسهرت ئهم رێگه و شێوازنهى خوارهوه له فێربوون و بيركردنهوه بگريتهبهر:

۱. ئهم سود و قازانجانهی له ئهنجامی ریکوپیکیت له
 کاروباری ژیانت به دهستی دههینی بهههنده
 وهربگره. هههروهها ئهو زیان و زهرهرانهی له
 ئهنجامی ناریکو پیکیت دووچاریان دهبیت ئهویش
 بهههند وهربگریت دووچاریان دهبیت ئهویش
 بهههند وهربگره..ئهوه پالنهریکه بو
 دهستبه کاربوونت بهره و ریکخسستنی خوت و
 کهسایه تیت..

- ۲. کاربکه، تق داوات لینه کراوه که هه موو شتیك به ده ستبهینی لهیه ك دانیشتن یا خود لهیه که ئه رك و کار به سه رئه م گرفته دا زال بیت.
- ۳. خەيال بكە. ھەروەھا بە دواى ئەو شيوازانە بگەرى
 كـە تـەنھا بــۆ تــۆ گونجــاوە بــۆ بەدەســتھينانى
 ســەركەوتنەكانت چــونكە تــۆ تــەنھا پيكھاتــەى
 خۆتى!!!
- هینواش به له دانانی نهخشهی ئه و سیسته و پلانهی که بو تو شیاوه. هه موو دواکهوتنیك نیگه تیف دییه. ((دواکهوتن له پیناو داهینان)) پالنه ریکی باشه بو به جیگهیاندنی کارهکان و ئه رکه کان...
- ه. ئەگەر لە نەخشەى پلانە زانستيەكەت دواكەرتى
 ئەوا پێويستە پەلەبكەى لە جێبەجێ كردنى…
- ۲. ئەوەت لەياد بيت گشت كاريكى ريكخستن شتەكان سەرەتا بە خراپ دياردەكەن پاشان دەسىتەدەكات بە باش بوون.
- ٧. ئەو ھەقىقەتە قەبول بكە كەوا تۆ ناتوانى ھەمان

ریگهی کهسانی تر بگریتهبهر.. ئهوه مانای وانیه تخ سهرکهوتوو نی (فاشیلی)، به لکو واتا تو جیاوازی له گهل کهسیکی تر، ههروهها تو ئیستا جیاوازی له گهل کهسیکی تر، ههروهها تو ئیستا جیاوازی لهگهل ماوهی پیشووی ژیانت...

- ۸. بهتهواوهتی دلنیابه که ههر چهنده ژمارهی ئهو شوینانهی که شتهکانت تیایدا دهپاریزیت کهمتربن ئهوا کهمتر شتت لی وون دهبیت. ههر چهنده له بنهرهتدا پیویسته هیچ شتیکت له لا وون نهبیت...
- ۹. دانبنی به پیویستی روزمیر، چونکه ئامرازیکی گرنگی ریکخستنه و کلیلی سهرهکی بهریوهبردنی خوت و بهریوهبردنی کاته...
- ۱۰ تهنها شویننیکی دیاریکراو تهرخان بکه بو ئهوراق و ئهجیندهت تاکو به ئاسانی مامه له که له که له که که بو نهوی ده کات بکه ی نهوهش زور گرفتت بو چارهسه ده کات گرنگتریندان ئاژاوه ی کارکردن...
- ۱۱. له یادت بیّت کوّبوونه وهی به ره کان بریتی یه له دواخستنی بریّاره کان هه روه ها به ریّوه بردنی په ره کان واتا وه رگرتنی بریاره کان ...

- ۱۲. بزانه ئهگهر تهنها یهك په وونبیت لهلات و نهیدوزیتهوه ئهوا دوو واتا دهگهیهنی: ((پهرهك هیچ نرخی دییه له لات و گرنگی دییه، یاخود تو مروقیکی کهمتهرخهمی (ئیهمالی) له ژیانتدا)).
- ۱۳ کاره بهراییه کانت ریکبخه، ریگه مهده هیچ کاریک بهسه کاره کاره کانی ترت زال بیت و کاریگه ریان تی بهسه کاره کانی ترت زال بیت و کاریگه ریان تی بکات، چونکه دهبیته هوی به فیرودانی ووزه کانت ههروه ها به شیوه یه کی له خووه یی سنوی روژ ژمیر و کاترمیره دیاریکراوه کانت دهبهزینی گرنگی نهدانت به ریکخستنی کاروباره کانت واده کات کهسانی تر به ناریکت دابنین له رووی کارکردن...
 - ۱۶. لـه کاتـهکانت دیـاری بکـه بـۆ هاوسـهرت و مندالهکانت و کهس و کارت و خوشهویستانت...
- ۱۰. تا له توانات دا ههیه پابهند (ئیلتزام) بکه به کاتی دهستپیکردن و کوتایی هاتنی ژوان و دیدارهکانت (الموعد). وامهکه ژوانهکانت به ریکهوت بیت (دیاریکردن و دهستپیکردن و کوتایی) به لکو

وابکه ژوانی یاخو یه کتربینیی به ریکه و تبه شیك بیت که ژوانی دیاری کراوت بو شتیکی تر به شنوه یه که نه تو نه که سانی تر ئازار نه دات...

۱۸.کاره خوّبه خشیه کانت له کاری پیشه ییت جیا بکه وه و دیاریانبکه کاتی گونجاو بو هه ریه که یان دابه ش بکه ...

۱۷ فیری ئارامگرتن ببه تاکو ببییت به پیاویک و مروقیکی ریکوپیک و خوت به دهستهوه مهده بهرامبه شتیک که دهبیته ریگر له بهردهم ریکخستنت ئهگهر بیتو چهند جار و چهند جار ههرهسیش بهینی ...

شەشەم: بۆئەوەي كەسايەتىت زياتر بەرزېبيتەوە

ریکخستنت بو کهسایه تیت واته به رز بوونه وه یه کی شکومه ندت بو که سایه تیت ده و ی به به به بوونه وه یه کی شکومه ندت بو که سایه تیت ده و ی به به می نیات و زیات ربه رز ببیته وه پیویسته شه مریکه یانه کی خواره وه بکه یته تریه کی دل و شه قلت و

رووناکی ههردوو چاوت..

۱. بۆخۆت ئامانجىك دىارى بكە. كەسى ئىرادە بە ھىز ئەو كەسەيە كە دەزانى چى دەويىت. ھەر لـﻪ بنـﻪﺭﻩﺕ ﺩﺍ ﺗـﯚ ﻧﺎﺗﻮﺍﻧﻰ ﺑﺎﺱ ﻟـﻪ ﺭﯾﻜﺨﺴﺘﻨﻰ ﻛﻪﺳـﺎﻳﻪﺗﻰ ﺑﻜـﻪﻳﺖ ﺑـﻪ ﺑـﻦ ﺑﻮﻭﻧﻰ ئاﻣﺎﻧﺠﯿﻜﻰ ﺩﯨﻴﺎﺭﻳﻜﺮﺍﻭﺕ. ﺑﻪﻻﻡ ﻫﻪﻳـﻪ ﻣﺎﻭﻩ ﻣﺎﻭﻩ ﻣﻪﺳـﻪﻟﻪﻥ ﺩﻳﺎﺭﻯ ﻛﺮﺩﻧﻰ ئامانجىك بۆ سـﻪﺭﻛﻪﻭﺗﻦ ﻟﻪ ﻳﺎﺩ ﺩﯨﻴﺎﺭﻯ ﻛﺮﺩﻧﻰ ئامانجىك بۆ سـﻪﺭﻛﻪﻭﺗﻦ ﻟﻪ ﻳﺎﺩ ﺩﻩﻛﺎﺕ..

ههروهها دهربارهی ئامانج زور قسهمان دهبیت دواتر به یارمه تی خوای گهوره...

به هایه کی مهزن له ئامانجه که تدا هه بیت.
 چهند نرخ و به های ئامانج زیاتر بیت ئه وا زیاتر و وزه ی به ده ستهینان و سهره و تنی له به رزترین ئاست ده و روژینی...

۳. ئەوەت لە ياد بيت ئامانجى مەزن رەوشتى پياوى مەزنە، ھەروەھا ئامانجى پاك و بى گەرد گشت چالاكيەكانى خاوەنەكەى ريكدەخات...

٤. به دواى كاريك بگهرى كه سهركهوتووتربيت

له کهسانی تر به مجوّره دهبیته کهسیکی نایاب. ههر کاتیک ژمارهی کهسانی نایاب زوّر بوون له کوّمه لگهدا ئهوا کوّمه لگهش دهبیته نایاب و مهمجوّره رابوون دروست دهبیّت.

ه. به سوود و ه رگرتن له گشت تاقیکردنه و ه یه یه دیاتر له خوت بگه. تیگه یشتنی خوت نیوه ی جه نگه که یه و بوونی ئامانجیک له ژیان نیوه که ی تره...

۲. ئەوە بزانە بە ھێــزى ئــپرادە لــه ئــەنجامى كەسايەتيەكى رێك و پێكە كە بە شێوەيەكى باش رێكخستراوە. كەســايەتى نارێـك بــه هێــز نابێـت هەتاكو لە مامەللەكردن لە گەل خۆشىدا...

۷. ریگهمهده سوربوونت بق گهیشتن بق پلهی بی کهم و کوری له کارکردنت بوهستینی. گرنگ ئهوهیه تق ئارهزووهکانت یاخود ئهو کارانهی که دهتوانی ئههنجامیان بدهی دیاربکهی، ئینجا یهکسهر دهست به کارکردن بکهیت دوای دانانی پلانیکی تقکمه..

۸. پیسشبینی مهکه دهستخوشی ببینی له
چاوهکانی کهسانی تر. کهسانی تر قهناعهت پی
ناکهن تائهو کاتهی تاقیکردنهوهکهت سهرکهوتوو
دهبیت...

۹. هه نسه به دابه شکردنی ههر کاریک ئه نجامی دهده ی بو چه ند به شیک پاشان دهستبکه به جی به جی کردنی ههر به شیک به ته نها. ئه گه رنا خوت دووچاری شله ژان ده که یت و کاره که شت دووچاری که م و کوری ده که یت ...

۱۰. تەركىز بكە و گرنگى بدە بەو كارەى كە پىى ھەلدەسىتى بى باشىتركردنى ئەوەى دىن جالە ھەر شىتىكدا بىت.. دووربكەوە لەو شىتەى كە دەبووايە ئەنجامى بىدەى لە رابردوو ياخود لە بەكارھىنانى ووشلەى ((ئەگلەر)). چونكە زۆر بىكارھىنانى ووشلەى ((ئەگلەر)) خىكاندىنى سەركەوتنى داھاتووە لەوحالەتلەدا ئەبىت كە بەكارھىنانى بى مەبەسىتى دىيارىكردنى گرفتەكە بىت تاكولە ئايندەدا چارەسەرى بكەبت..

۱۱. پاریزگاری لهسهر ووزهی ئارامگرتنت بکه تا دوا سنوور که له توانات دا ههیه. ئهو کهسهی ئارامگرتنیکی دریژ و مهزنی نهبیت با پیشبینی کوتاییه کی سوتاو بکات نهوه کوتاییه کی پرشنگدار...

حەوتەم: خەسلەتەكانى سەركەوتن

ههرکهسیک به دوای سهرکهوتندا بگهریّت ئهوا پرسیار دهربارهی خهسلهتهکانی سهرکهوتن دهکات. ئهو کهسهی دهیهویّت بهرهو سهرکهوتن بروات دهپرسیّت: ئایا خهسلهتهکانی سهرکهوتن تیادایه یان نا؟

كەواتە: سەركەوتن چەند خەسلەت و سىفاتىكى ھەيە كە بريتين لە:

ا.خۆھەلقورتاندن (الفضولية):

هیچ کهسیک ههیه سهرکهوتنی بوویّت به بی ئهوهی فزولی بیّت بو زانینی ههموو شتیّك سهربارهت بهو ئامانجهی که دهیهویّت بهدهستی بهیّنیّت؟! لهم پیناوه دا پیویست ناکات دیواریکی به ربه ست له نیوان منداله کانمان و فزولی بنیات بنین، به لکو پیویسته ریگه بده ین به کراوه یی بیر بکه نه وه..

بو مندال و گهوره دهبیت ئازاد بن له فزولی و بیرکردنهوه، چونکه بیرکردنهوه دهبیته هوی له دایك بوون یاخود پالپشتی بو بیروکهکان، ههرچهنده زیاتر بیربکهیه وه ئهوه توانای بیرکردنهوه زیاتر دهبیت و بیربکهیه هوه ئهوه توانای بیرکردنهوه زیاتر دهبیت و زیاتر زانیاریت دهبیا و حهز دهکهیت زیاتر بزانیت و شروقهی بکهی و تی بیمی بگهی، بویه پیویسته ئهقلمان جوش بدهین به زاراوهکانی وهك:

 ئهوهی جیدگهی داخه بهراستی فزولی فیترهیه کی مروقایه تیه. بقیه دهبینین لهگهال مندال له دایك دهبیت به لام که گهوره دهبین نهم خهسله وون ده کهین له نهنجامی روشبیری یاخود که لتوری کومه لگهی نه فام بهم مهسه لهیه.. کومه لگه که به و شیوه یه بیت و فزولیه تی منداله کانی له ناوببات ئه وا هه ر زوو ریگه خوش ده کات بوله ناوبردنی دواروژی.

ئهم مهسههه گرنگه و ستونیکه له ستونهکانی پیشکهوتنی شارستانی کهواته: با گهوره و بیوکمان دهست بکهین به لاواندنهوهی ئهقلمان و بیرکردنهوهمان به فزولیهت...

٦. ئازايەتى:

ئازايەتى جيايە لە گەل ھەلەشەيى، ئازايەتى سيفەتيكى خوازراوە بەلام ھەلەشەيى نەوويستراوە..

ئازایهتی بریتی یه له هیزیکی ئهخلاقی و ئهقلی بو سهرکهشی و ئارامگرتن و بهرگهگرتنی ترسناکی جاوه پوانکراو له کاتی ئهنجامه دانی کاریک...

ئهو کهسهی ئازایهتی بهکردار ذییه با گرنگی نهدات به چوونه ناو خهنده قیا خود بهریوهبردنی کاروپیشهی گهوره یاخود رووبه پروو بوونه وهی بهرنگاری گهوره... ئه کهسانهی دهیانه ویت بگهن به سهرکه و تن بهبی ئازایه تی ئه وانه ریگهی دوو پروویی و ریایی به سهر خویان دا ده سه پینن یاخود پشت ده به ستن به به خت بو گهیشتن دا ده سهرکه و تن نه وهش که س ناتوانیت ناوی بنیت به سهرکه و تن نه وهش که س ناتوانیت ناوی بنیت ده ره و شد ده چوار چیوه ی ره و شد ده چیته ده ره و ه

ئازایه تی پیشوو به دهروون دهبه خسشی هه تاکو ئهگهر یه که مجاریش نهگهیت به ئومیده کانت.

لهلایه کی تر ئه و ئازایه تیه ی که ده بینته هوی به خته وه ری وه کو ئه و ئاوه کولا وه وایه که چای پی لیده نین، وه کو ئه و درکه وایه که گوله که ت بینت و گومان پالپشتی ههر بویه هه که که کی بینت و گومان پالپشتی بینت ئه وا ناویکی تری کی ده نریت جگه له ناوی ئازایه تی.

۳.جیکیری لهسهر نامانج:

ســووربوون لهســهر فزولیــهت و بهرهـهم ئهنجامه کانی فزولی ناز ناوی ((ئازا)) ت پی ددبه خشن له زور مهسه له وه.

چهندین جار لهمهسهلهیهك یان زیاتر نازایهتیت نیشان داوه پیویسته بهردهوام بیت و ریگهکهت تهواو بکهیت به نازایی...

ئه کاتهی که ئازا دهبیت تو گوزارشت له هیزی جیگیر بوونت لهسه ئامانجه کهت ده که یت، به مشیوه یه ((جیگیری لهسه رئامانج)) دهبیته سیفه ت و خهسله تیکی گرنگ که سه رکه و تن پیویستیه تی...

ئەو كەسسەى زوو لە ئامانجەكانى ھەلدەگەرىتەوە ئەوە كەسىنىكى جىلگىر دىيە ھەر چەندە فزولى و ئازا بىت، ھەلگەرانەوەى ھىيچ سىوودىنىكى يىئ نا بەخشى جگە لەتسووش بسوونى بىلە دۆراندىنىكى گەرەرە ياخود سەركەوتنىكى بى نرخ...

جیکیربوون لهسهر ئامانج گوزارشت دهکات لهو ئازایهتیهی که له ناختدا ههیه و ناجیگیریت گوزارشت له شتیکی تر دهکات که ئازایهتی ذییه. ئهگهر ئازایهتیش همهبیت لهو کاتهدا ئهوا دوای ماوهیهکی کهم بی هیز دهبیت...

بۆ ئەوەى درى ناجىكىرى بجەنگى پىويستە دوو دل و رارا نەبىت لە بەردەم ئامانجەكانت.

سهره رای دوود لی پیویسته رهشبین نهبین. به لکو به شیوه یه که تو دلخوشی و سهرده که ویت به تاییه تاییه تاییه تو دریکه و هوکاره کانی دروست گرتوته به رست و دروست گرتوته به رست

هه شتهم: نهینیه کانی به ده ستهینانی سه رکه و تن

ئهمانه نهینیهکانی به دهستهینانی سهرکهوتنن به شیوهیهکی کورتکوراوه و چروپر....

ا.ناسیس خود:

درك پى كردنى ھەسىتەكانمان و ئازەووەكانمان ھەموو كاتيك بەردى بناغەى تەندروسىتى دەروونمان و

توانامانه لهسهر بریاردانی راست و دروست.

ئەو كەسانەى كە بە باشى خۆيان دەناسىن دەتوانن بە ئاسانى ئەو شىتانە ديارى بكەن كە دەيانەويد.

۲.هاندانی خود:

کونتروّلکردنی ههستهکانی هه لهشهیی ده چینه ژیر ئه و خاله هه، ههه روه ها زیاتر کردنی توانا لهسه تهرکیزکردن له گشت بارودوّخیکدا و هاندانی خودی خوت بوّ جی به جی کردنی و سهر کهوتن له ژیر گشت بارودوّخیکدا...

٣. كۆنترۆلكردنى ھەستەكان:

هه کهسیک بکهویته ژیر کاریگهری نهخوشی ترس (ترسینوک) و دله راوکی و شله ژان له نهنجامدا ههست به خهموکی دهکات و توانای وهرگرتنی زانیاری کهم دهبیتهوه.

مه لام ئه و كهسانه ي ده توانن خويان لهم ههستانه

رزگار بکهن دهبینین زور به توانا ترن بو بهدهستهینانی خواستهکانیان و به دهستهینانی سهرکهوتن تا دوا ههناسه...

٤. تواناي خويندنه وهي همسته کاني که ساني تر:

ئه و که سه ی توانای خویندنه وه ی هه سته کانی که سانی تری هه یه بی گومان توانای خویندنه و و شرو قه کردنی جوله کانیشیانی هه یه.

ههر کهسیک ئهم توانایهی ههبوو ئهوا تا رادهیهکی زور دهتوانی ریگهکانی مامه کهکردن لهگه کهسانی تر دیاربکات.

لهلایهکی تر تواناییت لهسهر ناسینی کهسانی تر توانات پی دهبه خشیت بو گهشه سهندنی خوت تاکو بهسهریاندا سهرکهویت.

پێویسته خوّت به توانا بکهی تاکو ههستهکانی کهسانی تر بخوێنیتهوه چونکه تو لهگهڵیان دهژیت و کاردهکهی بو ئهوهی سهرکهوتنهکانت بهدهستبهێنی ه بههیچ شێوهیهك نابی فهراموٚشیان بکهیت... نؤیهم: خهسهلهت (سهات) هکسانی مروفهه مرفقه سهرکهوتووی داهینه

دوای خویندنسهوهی سسیفاتهکانی مروقسی سهرکهوتووی داهینه می شهو کهسهی ههاوی بهرهو سهرکهوتن دههاویت دوای ماوهیه درك بهوه دهکات که نایا لهسه رکهوتووه داهینه دهکانه له ژیان دا یان نا.

ئهگهر بییت خهسله ته کانت چوونیه که لهگه ل ئه و خهسله تانه ئه وا پیروزه و هه ول بده به هیزتری بکه یت و به رده وام بیت. ئه رگه رنا هه ول بده له که سایه تی خوت دروستیان بکه.

ئهمانهی خوارهوه روخساری گشت مروّقیّکی سهرکهوتووی داهینهره:

۱. تا ریزه یه کی زور متمانه ی به خوی هه یه و متمانه ی توانای خوی هه یه بو به ده ستهینانی ئامانجه کانی و به جی گهیاندنی ئه و کارانه ی گریدراون به و به جی گهیاندنی ئه و کارانه ی گریدراون به و به جی گهیاندنی ئه و کارانه ی گریدراون به و به جی گهیاندنی ئه و کارانه ی گریدراون به و به جی گهیاندنی ئه و کارانه ی گریدراون به و به جی گهیاندنی ئه و کارانه ی گریدراون به و به جی گهیاندنی به و کارانه ی گریدراون به و به دی گریدراون به و کارانه ی گهیاند دنی نه و کارانه ی گریدراون به و کارانه ی گریدراون به و کارانه ی گریدراون به و کارانه ی گوید در این کارانه ی گوید در این کارانه ی کارانه ی گوید در این کارانه ی کار

- كارەكانى.
- ۲. لاری ذییه بلّی: ((توانام ههیه. ئهو کاره دهکهم)) و بو چوونهکانی خوی به هیز و ئازایانه دهردهبرین و شهرم ناکات تواناکانی خوی نمایش بکات مادامه کی دووره له خو دهرچوون (غرور)...
- ۳. لــه راو بــۆ چــوونی خــۆی دا ســهربهخۆیه و بابهتیانهیه لـه حوکمدانی لهسهر شـتهکان، ئـهو کهسـانهی لهبهرامبهریــدان توانایــان نییــه پێــچهوانهی بــن چــونکه توانــای شــکاندنی بیانووهکانی ئهویان نییه. وه ههر کاتێك زانی راو بۆ چوونی راست نییه ئهوا خێرا چاکی دهکاتهوه بهرهو راو بۆ چوونیی راستتر..
- ٤. زۆربه لێکدانهوهکانی به تۆزێن شن و گومان و پێداچـوونهوه وهردهگرێـت چـونکه ئـهقڵی زور کراوهیه بهرامبهر رێرهوی رووداوهکان...
- ه. بهلای ورژاندنی پرسیارو گومان دادهچینت دهربارهی راستی و دروستی یاسا و بیردوز و بنهما گشتیهکان که کهسانی تر به مهسهله کوتایی

پیهینراوه کانی دهزانن و گفتؤگوی له بارهوه ناکهن. ههروه ها ئاره زوویکی به هیزی ههیه له ئاراسته کردنی پرسیار...

- ۲. زور ههولدهدات تا له توانای دابیت دوور کهویتهوه له روّتین له کاتی ئهنجامدانی کارهکانی. ههروهها گرنگی دهدات به مانا و هیماکان بهبی چوونه ناو دریّـرژهی شـتهکان کـه گرنگـی یـهکی ئـهو تویان دریّـرژهی شـتهکان کـه گرنگـی یـهکی ئـهو تویان نـهبیّت. حـهز لـه نـویّ بوونـهوه و گورانکـاری دهکات...
- ۷. کولنده ده ره به ئاسانی خوبه ده سته وه نادات و ملکه چ نابیت به لکو هه ره س سووربوون و هیزی زیاتر پی دهبه خشیت بو دوزینه وهی چاره سه ر له و گرفتانه ی رووبه پووی دهبنه وه، سوره له سه رینی ئه و به ربه ستانه ی که دینه سه ر ریگه ی ...
- ۸. حهزناکات دهسه لاتی خوی به سه رکه سانی تر بسه پینی. هه روه ها پینی چاك و باشه ملکه چ نه بینت بو دهسه لاتی که س و له هه مان کات دا به لای توندره وی داناچیت سه باره ت به که سانی تر

- ياخود سهبارهت به بق چوونيك...
- ۱۰. حهز دهکات لیکولینه وه بکات له و شتانه ی که دلنیان دلنیانین و پیسشبینی کردنی ئه نجامه کانیان زه حمه ته.. بق نموونه ئه و ئامانجانه ی پی باشتره که سهرکه شی حیساب بوکراوه له وانه ی که سهرکه و تنیان میسوگه ر.. له ههمان کات دا هوشیاره به ئامانجه کانی و کولنه ده ره بو به ده سته یاره به ئامانجه کانی و کولنه ده ره بود به ده سته ینانیان
- ۱۱. ئاماده یی هه یه به رگه ی لیّلی و ئالوزی بگریّت له هه لویّست و گرفته نا روونه کان.. به مه ش حه زه کان له ژیر هه لویّسته روون و دیاریکراوه کان کاربکات به لکوّ زیاتر حه زی به هی یه که میانه...
- ١٢. كاتيك راى وهردهگرن له گرفتيك، زوربهى جار

پیشنیار و بیروکه یه دهدات که کهسانی تر پی

یان واقیعی ذییه. به شیوهیه کی گشتی ئه و
خاوه نی میشکیکی لاستیکی یه له بیرکردنه وه بو
چاره سه رکردنی گرفته کان...

۱۳. زیاتر حهز دهکات به تهنها کاربکات نهوهك لهگه ل کهسانی تر، ههروهها حهز له تهنیایی دهکات که مانای وانیه مروقیکی گوشهگیره به لکو مهبهستی تهرکیزکردن و خهیالکردنه.

ئەوەش ماناى ئەوە نىيە كە تواناى كاركردنى بە كۆمەنى نەبنى بەنكو توانايەكى لە رادەبەدەرى ھەيە بۆ ئەم جۆرە كارانە بەنكو ئەو بزوينەرى كارى بەكۆمەنە ھەر كاتىك بيەويت.

۱۶.بیروکه و بو چوونهکانی به شیوه یه کی گشتی دووچاری گرنگی پی نهدات و به رهه لستکاری دهبینه و ههندیک که هافانی و که سانی تر.

۱۵. ههر کاتیک بیروکهیه کی دیته میشکی زور ئهولاو
 ئهولای پئ دهکات وازی لیناهینی به لکو چهندین

- جار بیری لیّده کا ته وه پیّش ئه وه ی حوکمی کوّتایی له سه ر بدات..
- ۱٦. توانای ههیه بیروکه ی بهپیز به ههر کوهه نهیه الله بیه بیم به بین نه هه کوهه نهیه بیه خساو به خسان به بست نهوه ی بسچیته نساو وورده کاریه کانی تاکو به کاریان بخات. ئه و ته نها هیله گشتیه کانیان پی ده به خشیت تاکو ئه وان خویان وورده کاری وری و شوینه کانی کارکردن بگرنه به ربه گویره ی توانا و شیاویان...
- ۱۷. بهردهوامه لهسه لیکولینه و هویندنه و ه و خویندنه و ه خاوه نی خهیالیکی قوول و فراوانه ناسویه کی فراوانی ههیه و له گهل عهقلیکی کراوه دهرباره ی گشت شاره زاییه کان و ریگهانادات هیچ شتیك بهسه ریدا تیپه پیت بهبی بیر کردنه و ه خهیال کردن و سوود لی و هرگرتنی جا به هه ر شیوه یه بیت...
- ۱۸. توانایه کی بهرزی هه یه بق هه ستکردن به و گرفتانه ی که له دهوری دا ده خولینه و و به وردی دیاریان ده کسات، هه وه ها به هه مان شیوه

- توانایه کی ههستیاری ههیه لهسه پیشبینی کردنی رووداوه کان...
- ۱۹. زور ههستیاره بو درك پیکردن و تیبینی کردنی که متهرخه می یا خود عهیبه کانی ههر ههلویستیك جا له ههر شوینیك بیت...
- ۲۰. بیرۆک و تیگهی شتنیکی رهسهنی ههیه و چاولیکهری ناکات، به رووکهشی ناچییته ناو بابهتهکان به لکو به قوولی و ووردی بابهتهکان شروقه دهکات. به لکو توانای مامه له کردنیکی ئازادی بی کوت و بهندی ههیه له گه ل راستیه کان و چهمکه کان...
- ۲۱. شـویننیکهوتهیی کهسانی تـر رهتدهکاتـهوه و خاوهنی سـهربهخویهکی بـهریز و شـکومهنده بـو خـوی و بـو کهسانی تـر. وای پـی چاکه لـه ژیر خوی و بـو کهسانی تـر. وای پـی چاکه لـه ژیر یاساو ریسای سنوردارو توند کارنهکات و قهبول ناکات ئهم یاسایانه کونترولی تواناکانی بکهن...
- ۲۲. زۆربەى جار و تىكۆشانىكى زۆر سەرف دەكات و بەشسىيوەيەكى رىكخسراو بسىق سسەركەوتنىي

- بیرۆکەکسەی، بسە جۆشسە بسۆ بەدەسستھینانی ئامانجەكانى...
- ۲۳. توانایه کی راده به ده ری هه یه به ریکخستنی بیر فرکه کانی و گوزار شبت لیکردنیان. هه وهما توانای هه یه به رده وام کاره کانی له سه رئه م بنه مایه ریکی خات..
- ۲۶. ئاسىتى دڭخوازىلەكانى زۆر بەرزە چونكە فرە ئاوات و فرەئارەزووە..
- ۲۵. کاتیک رووبه رووی گرفته کان دهبیته وه ناشنه ژخی نه گهر شه به بیانوی ههیه..
- ۲۷. خوی دیلی تهنها چارهسهریک ناکات بو گرفته هاتووهکه. ریگهی تسری جیا له کهسانی تسر

به کارده هینی بی چاره سه رو بی به جی گه یاندنی ئه و کارانه ی پینی ده سیپیردری به شیوه یه کی گشتی ...

زوربهی جار ئامرازی تازه و داهینان بو گشت نهمانه به کاردههینی.

۲۸. خاوهن کاردانهوهیه کی هاوسه نگه (واتا خوی دهربازده کات له هه ستیاری به رامبه ربه ره خنه ی که سیانی تیر و به زه حمیه تدهمیارگرژ دهبیت. هه روه ها خوی به کهم نازانی و خوشی له سه رکهس به زل دانانی. له ناکاو ناگوریت له دهمار گرژی بو د نخوش یا خود له ره تکردنه و هی ته واو بو قه بول کردنی ته واو، ئه و شته ی که پیویسته بنی ده یا ده یا ده یا که ده یا که ده یا که یا که

- ۲۹. مهسهه که به جیکه یاندنی کاره گرنگه کان له خیراترین کات و باشترین جور و ناسنترین ریکه باش تیده گات.
- ۳۰. توانای شروقه کردن و به لگه داری و هرده گریت. له بیروکه نوییه کان ده کولیته و ه. پهیوه ندی و گریدان

- له نیسوان شسته کان و تاکه کان و رووداوه کسان ده هینیته بوون. به مه ش دره کان و نه و که سانه ی ململانی که ده که نه ده ترسینی ...
- ۳۱. ههندی جار له چارهسهرکردنی گرفتهکان دهوهستی به نیرکردنه وه دهربارهیان ناوهستی تاکو داهینان بکات له چارهسهریکی شیاو..
- ۳۲. بهردهوام تى بىنى ئهوهى لهسهر دەكريىت كه پهرۆشه بۆ سەركهوتن لهو شتهى كه له ميشكى دايه.
- ۳۳. بینزار نابینت له ناراسته کردنی پرسیار و (ئیحراج) نابیت له پرسیاری زور.
- ۳۵. ئەزموونە كۆنەكانى بەجى ناھىلى بەلكو گىرى ياندەدات بە ئەزموونە تازەكان...
 - ٣٦. پلەيەكى بەرزى زيرەكى ھەيە كە بە كورتى:

رزیره کی گوزارشتی زمانه وانی — زیره کی موزیکی ئیقاعی به هۆیه ده لاله تی ده نگه کانی که سانی تر تی ده کهات که قسسه ده که ن — زیره کسی جوله ی جهسته سه باره ت به خوّی یا خود که سانی تر که به هوّیه وه درك ده کهات و تی یان ده گات — هه موو شیتیك تیده گات — زیره کسی کومه لایسه تی کسه بسه هوّیه وه پهیوه ندیسه کوّمه لایه تیه کانی پهره پی ده دات)

ئه زیره کی یه ی وای لیده کات تیگه یشتنی خیرابیت بی هه رشتیك که گوی بیستی دهبیت یا خود پی دهووتری یان ده خوینیته و ه و و و و دان دهبینی

۳۷. روو خوشه و ههستی ئاسهدهیی و دلیشادی ههیه بهم دهروونهش ئامادهبوونی کومهلایهتی باشی ههیه ههروهها کونترولی شادی و روخوشی و جیدیهت و راپتهوی خوی دهکات..

۳۸. سهباره تبه ئاره زووه کانی زوو زوو دهیانگوری. ۳۸. توانای زوره به سهر به راوورد کردنی شته کان و تاکه کان ههروه ها توانایه کی له راده به دهری ههیه لهسه رگوزار شت کردنی ئهم شتانه به زمانیکی

- ياراو و خيرا...
- ۶۰. هینز و ووردبینی ههیه له تیبینی کردن و میشکی به کار دهینی و بیروکه روشن ده کاتهوه...
- ٤١.ههنديك جار دووچارى گرفتهكانى دهبيتهوه لهبوارهكانى:

(گونجانی کۆمهلایهتی _ گونجانی کاردانهوه _ رهگهنی بهرامبهر _ ئاراستهکردنی پهروهردهیی و پیشهیی).

ئەوەش ھىچ مانايەكى ذىيە جگە لەوەى سروشتى وايە و ماناى ئەوشى ذىيە كە سەرنەكەتووە يان شتيكى لەم شيوەيە. بەلكو ماناى پيشكەوتنە بەرەو باشتر دواى كىردارى برينى ئەم گرفتانە كە لە مانا ساكارەكەى دەگۆريت بۆ كەيسى سەركەوتوو بۆ خۆى..

٤٢. تايبهت مهنديهكى مهزنى ههيه پينى ده لين (ئيرادهى به خشين)) ئهو برواى به هاوكارى و يارمهتيدانى خه لكى ههيه ههر چهنده زوربهى كات به پيپهوانهوه دياره چونكه لىيان دوور دهكهويتهوه.

- بیانوی کیشه دروست نهکردن.
 - ٤٤. لهناخ و روّكه شدا لهگه ل خودى خوّى گونجاوه..
- دور دلی هه چهند چهند حهزناکات بریاردانی ههیه بهبی دور دلی ههر چهند حهزناکات بریارهکانی بلی و رابگهیهنی به مهبهستی چهند ئامانجیکی دیبلوماسی...
- ٤٦. زور کهم سهیری دواوه دهکاتهوه ههر چهنده سیاسهتی ههنگاویک بو دواوه له پیناو دوو ههنگاو بو دهکات.
- 27. زیاتر گرنگی به چارهسهرکردنی رووداوهکان دهدات له گرنکی دان به وهستانی بو دهستنیشان کردنیان، ئهو راوهستان بو دهستنیشان کردن به ئیفلاسیکردنی تواناکان بو چارهسهکردنی دادهنیت...
- ٤٨. تونای گفتوگۆی ههیه تا ناكۆتا ههتا ئهو كاتهی مهسهلهكه كراوه بيت بۆ ئهم مهبهسته...

93. رازی نابیت به مهبهستی یه کلایی کهرهوهی تهوه، هیچ شتیك به تهواوی له لای جیگیر یاخوه رهنگیراوه نییه و تونای شلگیری و خوگونجانی هیه. یه کلایی کردنهوه ی له چهند کات و بابه تیکی دیاری کراو هه یه نهوه له ههموو شتیك...

پرسیار دهکهم: ئایا دهتوانی خوّت پروّگرام بکهی بـهم سـیفهتانه تـاکو ببیّـت بـه مروّقیّکی سهرکهوتوو داهینهر؟؟ دەيسەم؛ ئايسا دەتسەويت ببيست بسە سسەركردەيەكى سەركەدەيەكى سەركەدەيەكى سەركەدەيەكى

زور مروقی سهرکهوتوو داهینه ههیه، به لام ههیه اله وانه حهز دهکات ببیته سهرکردهیه کی سهرکهوتوو. به لای: دهیهوی پله ی به رزتر بیت له سهرکهوتووه داهینه دهیان. ئهوهش لهراستیدا ئاستیکی بهرزتری خهسله وهی که مروقی که مروقی مهرکهوتوو داهینه و ههیهتی.

ئهو کهسانهی به دوای ئهم ئاسته بهرزه دا دهگهریّن پیّویسته قهناعهت بهو خهسلهته سهرکرده ییانهی بکهن که له خوارهوه باسدهکهین که نهمانهن:

خەسلەتەكانى سەركىردەش ئەمانەن:

١. ههستکردن به گرنگی پهیامهکهی:

به چاویکی مهزن سهیری پهیامه به ئامانجهکهی خوّی بکات که هه لیگرتووه.

۲. کەسىتى بەھىز:

به توانایی بهرامبهر رووبهروبونه وهی راستید قورس و تاله کان و حاله ته زه حمه ته کان به نازایه تی و کارکردنه وه.

٣. دنسۆزى:

که نهمه ته نها بو خوای گهوره. ههرودها راستگویی و وهفاداری بو ههموو نهو کهسانهی که له گهنی کاردهکهن له بنکهوه تاکو لوتکه، ههروهها وازهینان له گیشت ململانیکی ناشایسته که نهمهش بهرزی و مهزنیه..

٤. پێگەيشتووى و بۆ چوونى ناياب:

ئه وهش ئیحسساس و ههستیکی هاوسه نگه. هه روه ها بریتی یه له لیهاتوویی و ئاره زووی جوان و دانایی (حیکمهت). نایابی له جیاکردنه و هی باش و باشتر و یا خود له نیوان گرنگ و گرنگتر.

ه. ووزه و چا**لاکی**:

پیویسته سهرکردهی سهرکهوتوو حهماسهتی بو کارکردن ههبیّت به لام به هاوسهنگی و ریّکخستنهوه.

۲. دەستىيىشخەرى:

بریتی یه له بهدهسته وهگرتنی سهرکردهی سهرکه و تو دهبیته سهرکه و تو دهستپیشخه ریه کان. به لکو دهبیته چوارچیو دیاریکراوه کان دا دهستپیشخه ریه کان له نهووه سهرهه لبدات و ریپرهوی کارکان به بی ریکخستن جی نههیلی.

۷. رشت و سوربوون:

له خهسله ته کاره کانی سه رکرده ی سه رکه و توو نییه کاره کان به بی بریاردان به جی به یلی. بریتی یه له متمانه بوون له بریاردانی خیراو ئاماده کی بو کارپیکردن به و بریارانه ...

۸. قوربانیدان:

ئهمهش یهکیکه له و خاسیه تانه گرنگانه ی که به کرداره کی به کرداره کی به نگه ی (ده لاله ت) له سه ر دلسو زی و راستگویی ده دات.

سهرکردهی سهرکهوتوو قوربانی به پیداویستی و پشووی ئارهزووی خوی دهدات له پیناوی بهرژهوهندی گشتی بهرامبهر کهسی بهرامبهری. لهو کاتهش دا دهبیت خاوهنی زمانیکی پاراو و گوزارشتیکی بههیز بیت.

۹. به هرهی پهیوهندی کردن و دوان:

بریتی یه له توانای بهدهست هینانی پهیوهندی کردن لهگهل ههر کهسیک بیت.

له و کاتــهش دا خـاوهنی زمـانیکی پـاراو و دهربرینیکی به هیزه.

۱۰. توانای کارگیری:

بریتی یه له توانای به کارخستننی که سه کان و پلاندانان و ریکخست و ئاراسته کردن و سه ربه ستی و چاودیری کردن.

• گرنگه ناماژه بهوهش بکهم که گیان (روح)ی سهر کرده یی له زوربهی کهسایه تیه کان شیت کی خورسکه (فیتریه) زیاتر لهوه ی به فیربوون بهده ستینت.

يانزدهم: چۆن ئاما نجيك بۆ سەركەوتن دياردەكميت؟ ١

زۆر كىسەس ھەيسە بنسەماكانى سسەركەوتنى دەرووذىناوەكى و دەرەكى تيادايە بەلام نازانى چۆن سوود لە خۆى ببينى بە ھۆى ئەو چل و ئەو چل كردنى لە نيوان ھەلبىزاردن و ئامانجەكانى. ليرەدا بەم جۆرە كەسانە دەلسىم: پيويسىتە ئامانجىكىت ھسەبىت بىق سەركەوتن.

بهلام هیشتا ئهم پرسیاره دیته پیشمان: چون ئامانجیکم ههبیت بو سهرکهوتن؟!

هـهر كهسينك ئـهم پرسـياره دهيگريٽـهوه جـا كريكاربيّت يان فهرمانبهر يان بهريّوهبهر ياخود سهركرده، ئافرەت بينت يان پياو له گشت لايەنەكانى ژيان و له گشت ئاستەكان لەسەرتە ئەم ئامرازانەى خوارەوە بەكاربهينى...

 ۱. به تهنها له گهل خودی خوت بمینهوه چهند جاریک، لهوکاتهدا یینووس و پهراوت لابیت.

هه جاریک چ وزه و ئیراده و بههره و ئارهزووت ههیه بنووسهوه ههوهها ههموو ئهو شتانه له کارو کردهوه خوشت دهویت. ئهوانه ههموویان به راستگویی لهگهل خودی خوت بنووسه.

دوای ئهوه زیاتر خهیال بکه و بیربکهوه لهو شتانهی که شتانهی لهسهر لاپه رهکه نووسیووته و لهو شتانهی که حهزت لی پهتی و خهونی پیوه دهبینی،…

(بین گومان مایهی گانته و پیکهنینه یهکیك بنووسی حهزم ای یه سه عاتیکی دروستکراو به پیستی ئهسلی له دهست بکه یا خود حهز دهکه م نه و جوره خواردنه بخوم یان هاوشیوهی ئه وانه... بی گومان که س ئه م شتانه نانووسیت)......

۲. دوای بیرکردنهوه له هه لبژاردن و ئامانجه کانت
 که بریارت داوه بیانکهیت به پروژه ی ژیانت،

هه نسته به هه نبراردنی ته نها یه کیك له و نامانجانه که باشترین و به که نکترینیان بیت بو تو له هه موو لایه نیك...

۳. دوای هه لبر اردنی ئامانجه که ت، ئیستا دهست بکه به دیاریکردن و روونکردنه وهی. ئهگهر تق بریارت داوه ببیت به کارمه ندیکی راگه یاندن و بروات به و ئامانجه هیناوه ئه وا پیویسته به ته واوی دیاری بکه ی چ کاریکی راگه یاندن به ریکوپیکی شاره زا بیت.

ئایا دەتـهویّت لـه تەلـهفزیوٚن یان رادیـوٚ یان روٚژنامه؟!

هـهروهها پێويـسته روون بکهيـهوه کـهوا چـيت دهوێت لهوشتهی که دیاریت کردووه؟!

ئهگهر تو راگهیاندنی بینراو ((تهلهفزیون)) تههدنبراردووه. پیویسته روون بکهیهوه که ئایا ده تهویت ببیت به بیره ریاخود پیشکه شکار وهیان ئامادهکار... هدد؟

تاكو ووتهكانم گران نهبيت له سهرت. من داوات

لیده که به شیوه یه کی سهره کی گرنگی بده یت به دیاریکردنی نامانجه که تکه راگه یاندت هه نبراردووه، پیویسته روونبکه یته وه کام بوارت ده وین، نایا ته لفزیون یان رادیو یا خود روژنامه ؟!

لیرهدا داوات لی ده که م دوورکه ویته وه له نامانجی گشتگیر. نابی نامانجیک هه لبری و بلی له بواری راگه یاندن کار ده که وه یا خود له بواری خزمه تکردنی نایین.

به لکو پیویسته لهسه رت به ته واوه تی ده ستنیشان و روونکردنه وه ی شته بکه یت که حه زت لی یه شاره زایت له کاری راگه یاندن یا خود خزمه تکردنی ئایین.

بق نموونه ده تهویت له کام بوار خزمه تی نایین بکسهیت، لسه بسواری فیقه یان بانگهوازی یاخو عه قیده....هند.

پیویسته بهدهستهینانی ئامانجهکانت بکهیته قوناغ به قوناغ. ناکریّت ههموو کارهکان بهیهکهوه ئهنجام بدهیت بهبی ههنگاو و قوناغ بهیهکهوه ئهنجام بدهیت بهبی ههنگاو و قوناغ ئهگهرنا خوت دووجاری کاری رمهکی دهکهیت...

ه. كاتيكى زەمەنى دياريكراو دابنى له خالى
 دەستېيكردن تاكو بەدەستهينانى ئامانج.

پیویسته کاتیکی دیارکراوت ههبیت بو ههر قوناغیک له قوناغهکانی به دهستهینانی ئامانج. نابی کهسیک ههنسیت بو بهدهستهینانی ئامانجیک بهبی دانانی خشته یه کی زهمهنی ئهگهر نا خوت دووچاری بهرنامهیه کی زهمهنی کیراوه ده کهیت تیاییدا وزه و ماده و کاتت به رته و ازه و بلاو دهبیت بهبی سودیکی گهوره.

له چوارچێوهی کاتێکی زهمهنی دیاریکراو دهزانی که ئایا تهمهنت به ئاراستهیه کی راست یان هه له ده پویت که ئایا به فیپودهدهیت یان نا له ئامانجیک که شیاو دییه بو ئهو واقیعهی که دهتهویت.

بۆيلە پيويستە لەسلەرت بەرنامەيلەكى زەملەنى بۆخۆت دياربكەيت تاكو ووزەت بەبى سلوود بە فىپۆ نەروات...

آ. بق گهیشتن به ئامانجه که تئاسانترین ریگه هه لبژیره ئاگاداربه له ریگهی زه حمه ت و دریژ که ماندووبونت به فیرق دهدا...

۷. لیکولینه وه (دیراسه)ی تیپ چووی ماددی به ته واوه تی بکه بو گهیشتن به نامانجه که تی دوور که وه به یه وی مادده که وه له په رته وازه کردنی مادده کانت له شوین و کاتی هه له.

ئامانجى باش بريتى يه له كهمترين تيْچوو كاتى بهدهستهاتنى.

٨. بهردهوام ئهندێشهت وا بجوڵێنه که ئامانجهکهت بهدهست دێت..

 ۹. کرداری بهدهستهینانی ئامانجه کهت به هیز بکه بهدوعا کردن بو خوای گهوره و یادکردنه وهی بهرده وام.

۱۰. هـهرگیز لـه یـاد نهکـهی دهسـتبکه بـه نووسینه وهی ئامانجه که سهر تابلۆیه ک که هـهردهم ببینـی، ئامانجه کـهی سـهر تابلۆکـهت پیویسته دیاریکراوو روون بیّت سهره رای ئه و ئامرازانه ی که پیشووتر باسمان کرد.

 ۱۱. له حاله تیك ئهگهر نیشانه كانی سهر كهوتنی به ده ستهینانی ئامانچه كه ت دیارنه بوو یا خود له حاله تیك سهرنه که وتی ئه وا ده توانی زور به هیمنی و خوراگری گورانکاری له پلانی جی به جی به جی کردنی ئامانجه که تا بکه یت یاخود ئامانجیکی تر هه لبر یری له و ئامانجانه ی بو خوت بگوری و به گهریی ته و هه لبر اردانانه ی که پیم ووتی له سهرته یه کیک له وان هه لبر یری باشان ئامرازه باسکراوه کان به کاربه ینی خوت مه ده ست هه ره س.

دوازدهم: ريْگهي سهركهوتن بهدهست بهينه

کهسیک دوای ئهوهی به چاکی له ناخی خوی گهیشت و چهندی پیویسته بو به دهستهینانی گونجان له گهیشت و چهندی پیویسته بو به هسزر و راستیهکانی سهرکهوتن که پیشتر خوی لهسهر راهینا به گویرهی ئهو نهخسشهی که کیسشامان. ئیستا دهگهریت به دوای چونیهتی رینمایی کردنی بو ریگهیه کی سهرکهوتوو تاکو بیگریته بهر...

ئەمانى سىتاندەرەكانن و پيويىستە لەسسەرى بىه پرۆگراميكى ئاست بەرز جىنبەجى يان بكات:

- ۱. له خۆت بپرسه: دید و بۆچونی دیاریکراوم یاخود ئامانجی دیاریکراوم چی یه؟!
- دیاریکردنی ریگهکهت بو گهیشتن به ئامانجه دیاریکراوهکهت.
- ۳. به خوت دا بچووه که ئایا کارو پیشهی ئیستات شیاوه بوت و دهگونجی له گهل ئهو ئامانجهی که ده تهویت به ده ستی بهینی ؟!
- ئەو دەرفەتانەى كە بۆت رەخساوە دىارىان بكە،
 هەول بىدە تەنىسىق لىە نيوانىيان و لىە نيوان
 ئامانجەكسەت دروسست بكسە يساخود لەگسەل
 شىياوترنيان بۆ ئامانجەكەت برۆ تا ئەو كاتەى
 دەرفەتىكى تەواو شىياو دىنت...
- تەركىز لەسەر ئەو شتە بكە كە دەتەويت جا ھەر چەندە زەحمەت بيت چونكە زەحمەت بەرامبەر تەركىزكردنەكەت لەسەر باشترىن ھەلبۋاردنەكەت ئاسان دەبيت...

- ۲. هه نسته به دابه شکردنی کاره که ت _ زه حمه ت بینت یان ئاسان _ بو چه ند قوناغ و هه نگاویک و قوناغ به قوناغ و هه نگاو به هه نگاو به چییان بگهیه نه...
- ٧. لەسەركەشى حسىياب بۆ كراو مەترسە، ھىچ كارىك
 بەبى نونكردنەوە پىنىشناكەوى، نونكردنەوەش
 ئاسان دىيە...
- ۸. وابکه خه لك متمانه ت پئ بکه ن، کاره کان له سه ر متمانه بنیات ده نریّت هه روه کو چون له سه ر ململانی بنیات ده نریّت..
- ۹. سوود وهرگرتن له شارهزایی و ئهزموونی کهسانی دهوروبهرت لهدهست مهده ههر له بنکهوه تا لوتکه..
- ۱۰ ههشیاربه که ههول و کوششی کومهلیک به
 تیپیک، ئهنجامی باشتر و خیراتر و ئاسانتر دهدات،
 له ههول و کوششی تاك...
- ۱۱. بېه پیشره و نموونه، له یادمهکه تو له پیگهی سهرکردهی سهرکه و تووی . .
- ۱۲. زانیاریهکان و پهیوهندیکردنهکان دوو مهرجی

زیندووی بواری کارکردنن باش کاریان پی بی چونکه دوو ئامرازی سهرکهوتنن.

۱۳. گـوێ لـه بۆچـۆنه کانی کهسانی تـر بگـره. گـوێگرتنی باش لـه خهسـلهته کانت بـێ، بـه لام ئاگاداری بۆچـۆنه هه لـه کان بـه چـونکه زوّر کهس هـه ن گـوێ لـه بوچـوونی هه لـه دهگـرن و کاری پـێ دهکـه ن بـه بیـانوی ریزگرتنـی رای بهرامبـه ر و رهخنه ی بونیاتنه ر.

سيزدهم: چۆن له گهل كيشهو گرفتهكان مامهله دهكهيت؟

تو ئیستا له ئاراستهیه کی راستی. به لام مانای ئه وه ذییه که تو دووچاری کیشه و گرفت نابی که ئهمه ش شتیکی سروشتی ژیان و کارکردنه..

بو ئهوهی کیشه و گرفتهکان ههول و کوششت بهههدهر نهدهن من داوات نی دهکهم شوینی ئهو پروگرامه بکهویت تا بهسهر کیشه وگرفتهکاندا زال بیت و بیانپریت تاکو کاروانی سهرکهوتنت تهواو بکهیت..

پرۆگرامەكەش ئەمەس خوارەوەيە:

- ۱. قەناعەت ھێنان بە بوونى كێشەكە و ڧەرامۆش نەكردنى بەڵكو ڧەرامۆش كردنى دەبێتە ھۆى لە دايكبوونى كێشەى تريش.
- دانهینان به بوونی کیشه واتای ئهوه دییه بچیت گهورهی بکهی، به لکو قهبارهی سروشتی خوی بدهری، دووربکهوه له بهکهم زانینی یاخود له گهوره کردنی.
- ۳. هیمنی خوت بیاریزه و هه نمه چوو، ئه وه شمانای ئه وه نییه خیرا نهبیت له چاره سه رکردنی
 کنشه که...
- به توندی پیگیری بکه له بهدواداچوون به دوای ووردی و راستی ئهو زانیاریانهی دهربارهی کیشه و گرفته که کوتکردنه تهوه...

- كاريگەريەكانى.
- - ۸. خشتهیه کی زهمه نی بۆ چاره سهرکردنی دابنی.
 ۹. ئاگادار به له هه لواسینی کیشه که به بی چاره سهر چونکه دهبیته هوی که له که بوونی کیشه و گرفتی زور له سهرت و ئه و کات هه ست به بی توانایی ده که یت..
 - ۱۰ دوور بکهوه له ووتهی کهسانی تر سهبارهت
 به کیشه و گرفته کهت ئهگهر ووته کانیان بی سود
 بووه و یارمه تیده ر نهبوو بق چاره سهر.
 - ١١. لـــه كــاتى خـــۆ ئامادەكردنـــت بـــۆ

رووبهروبوونهوهی کیشه و گرفتهکان حهزرهتی نوح کش ت له یادبیّت کاتیّك بریباری دا به دروست تکردنی کهشستیهك لسه نسهنجامی باوه رنه هیّننانی زور به ی گهلهکهی. به یادی خوت بهینه ه مه کهشدی کهشتیه که شده که شدی که که شدی که که کاته ی ده ستی کرد به دروستکرنی که شدی که که که که کاته ی ده سیابانیکی و و شدك پیش هاتنی داران....

۱۲. بهرده وام ئه وه ت له یاد بیّت که عهیب له وه دانی یه کیشه و گرفتت هه بیّت به لکو عهیب له وه یه کیشه که ت چاره سه ر نه که یت...

چــواردەم: چــەند ئامۆژگاريــەك بــۆ رووبەروبوونــەوەى يانە يەستۆ

شتیکی سروشتی یه له بواری کار کردنتدا رووبهروی پالهپهستو ببیته وه، ههروهها شتیکی سروشتیشه ئهگهر دووچاری کیشه و گرفت ببیتهوه کارکردن بهره و بهدهستهینانی نامانج ریگهیهکی داپوشراودی به گول و گولزار، به واتایه کی تر گهیشتن

به سهرکهوتن یاخود لوتکهی دوای برین و لابردسی چهندین بهربهست دینت.

وه بـ ق ئـ ه وه ى بـ ه شـ يوهيه كى بـاش رووبهروى پاله په سـ تقى كاركردن ببيته وه جا له هـ هـ سهر چاوهيه ك بيّت و بـ هـ هـ هـ شـيوهيه ك بيّت ئـ هم ئامۆژگاريـ ه سـاكارانه وهربگره:

- دیدیکی روونت ههبیت به تهواوهتی بو ئهو شتانهی له دهوروبهرتدا ههیه.
- ۲. زهحمه تیسه کان دیسار بکسه و بسه شینوه یه که مامه له یان له گه ل بکه که شتیکی سروشتی یه به ته واوه تی لیّیان ده رباز ده بی.
- ۳. پلهی بهرهنگار بوونهوه و بهرگهگرتنت بهرز
 بکهوه هوشیارانه و شیوهیهکی یوزهتیف.
- له یادت بینت توله ژیر پاله پهستوی کارکردنی نهوه له ناو کیشه و گرفت، وه ئهگهر توله ژیر پالهپهستو و له ناو کیشه دایت ئهوه له یاد بیت کهسانی تر ههنه له ناو به لا و موسیبه تا موسید تا موسید تا موسیبه تا موسید تا

دان.

ه. پلهی ریز گرتنی خوت و متمانه به خوت بهرز
 بکهوه.

۲. بهردهوام چاوديری هاوسهرنگی کاردانهوه ت
 دیری هاوسهرنگی کاردانهوه ت
 دیگه.

يانزدهم: چۆن پائە پەستۆ دەگۆرى بۆ سەركەوتن

و يارانهوه) له خوا بكه.

سىهركهوتنت لىه رووبهروبوونههه پالهپهستۆ بريىتى يه له سهركهوتنت به گۆريىنى ئهو پالهپهستۆيه بۆ سهركهوتن.

فەرموو لەگەل ئەم ھەنگاوانە:

یه که دووچاریان به به دووچاریان به دووچاریان بوویته و تومار بکه:

- چۆنيەتى ئەو فەرمان و ھەلويسىتانە بنووسە كە بوونەتە ھۆكارى شلە ژان و دەمارگرژى و دلتەنگى بۆت.
- ۲. ئەركەكانى ئىستا ھاوشىنوەت دابەش بكە بۆ چەند بەشىنك كە مامەللەكردن لەگەلىان ئاسان بىت.
- ۳. ئەو ئەركانە بنووسى كە بە ئەنجامت گەياندن
 بەلام بىنىت ھاندەر نى يە و بىزاركەرە.
- رۆحێگى بەرەنگار بوونەوە بەسەر كارەكاتدا
 بهێنه هـەروەك ئىلتزامكردنێـك بـۆ تـەواو كردنـى
 كارەكە پێش وادەى ديار كراو.
- م. بیر له ریگهی باشتر بکهوه بو هه نسان به کاره که یا خود ههر نا هه نسته به هه نوه شاندنه وه ی.
- ۲. دەسىتكەوتەكانت لە راھاتن لەگەل پالەپەستۆ
 بنووسە و ييرۆزبايى لە خۆت بكە.

دووهم: ديد و بۆ چوونت بگۆره:

- ١. قين و بوغر له دلت ههلمه گره به رامبه ر به كهس.
- ۲. به چاویک سهیری رهفتاری کاردانهوه بکه که گرفتی تۆنی یه بهلکو گرفتی کهسانی تره.
- ۳. دووباره هه نسه به دارشتنه وه هه نویسته به گورینی مه به سته که یا خود دانانی له چوار چیوه یه کی جیاواز له خوت بپرسه ئایا تو هه مان کاردانه وه ته هه به رامبه رهه نویسته که ؟
- خراپترین سیناریویه بهرچاوت که لهگهانت رووبدات و بریار بده چی ده که یت له به رامبه ریدا.
- بیر له تۆزین رووناکی بکهوه و له یاد نهکهی که دوای تهنگی و ناخوشی بین گومان خوشی و فراوانی دین.

سى يهم: سەيرى لايەنى رووناك و گەشەكە بكه:

۱. ههست به بینینی لایهنی پیکهنینی هه لویسته کانی پاله په ستق و شله ژان و دهمارگرژی

بكەوە.

۲. چیژ له ژیانت وهربگره ههروه کون مندان بسووی و رهفتارت ده کسرد، مسروق ئه کاته دهستکه و ته کاتی مهزن ده بسن کاتیک چیژ له کاره کانی وهرده گریت.

چوارهم: بهسهر دلهراوکی دا زال به:

- ۱. تا له توانات دا ههیه پۆزهتیڤ (ئیجابی) به له کاردانه وه کانت.
- دیاری بکه چیت دهویت. ههردهم ئه و شتانه له خهیالت دابنی که ده ته ویت نهوه ک ئه و شتانه ی ناته وین.
- ۳. دلخوشی دروستبکه چونکه دوای کهمیکی تر
 دهبنته راستهقینه.

شانزدهم: خوّت رزگار كه له قهرهبالغي بيروّكهكان

لهبهر ئهوهی قهرهبالغی بیروکهکان رویشتنت بهره سهرکهوتن له کار ده خات. بهم رینماییانه ده توانی له قهرهبالغی بیروکه له میشکتدا رزگار بیت:

 ۱. خهیانی شوینیکی حهسانه وه بکه که تیایدا ههست به ئارامی و دلخوشی بکهیت. ئه و شوینه لهوانه یه خهیانی بیت یان راسته قینه، له سروشتدا بی یا خود له ژووره که ت.

۲. بارود فخی ده وروبه رت بگوره به ریگه یه که بوت روشن ببیته وه تاکو ده گهیت به باشترین بارود فخ.

کاتی شوینهکان به خهیال هینا بهرچاوت ئینجا به گوییچکهکانت گوی بگره، گشت ههستهکانت به کاربهینه لهم تاقیکردنه وه یه تاکو دهبیته شتیکی نزیك له راسته قینه ...

۳. پارێزگاری لهم حاڵهته عهقلیه جوانه بکه نه چهند خولهکێك (دهقهیهك) .

- ئهو هێمنييهى كه به هۆيهوه دەسته بهرى دەكەيت پارێزگارى لى بكه بۆ درێژترين ماوه...
- ه. ئهگهر بیروکهکانت ههولیان دا ئه حاله ته جوانه ته ناوبیه نیارمه تی مهده. به لکو ههولیده به هیمنی تهرکیزت ئاراسته ی دیمه نه کان و ده نگ و ههسته گهشه اوه کانت بکه له مهاوه ی گهشه کردنه که ت.
- آ. ئەو رووداوە خۆشانەى كە پێيان تێپەر بووى لە رابردوو بە يادى خۆت بهێنەوە، دەتوانى يادگاريە خۆشەكان بە كاربهێنى وەك سەرچاوەيەك بۆ بە ھێز كردنى ئامانجەكانى ئێستات...
- ۷. راهینان و مهشقی خوت بکه لهسه نهم رینماییانه تاکو بتوانیت به ناسانی بگهیته حالهتی یشوودانی عهقلی و جهستهیی.
- پروٚگرامکردن لهسه رئهم رینماییانه بیریکی دهولهمهند و تیگهیشتنیکی سافت پی دهبهخشی بو گشت ئه و شتانهی له دهوروبه و ههیه و ئه و شتانهی تو پیویستیت یی ی ههیه.

به لأم ئهگهر تو له نيو كومه ليك كهس بوواى ئهدهگهيشتى بهم حالهته. ههر بويه خواى گهوره فهرمانى به پيغهمبهرهكهى محمد و كردوو كه ئاموژگارى كافران و ئهو كهسانهى به گومانن له پيغهمبهرايهتى ئهو به ئاموژگاريهك كه گرنگترين ئاموژگاريهك كه گرنگترين ئاموژگاريه تاكو به هويهوه بگهن به بيروباوهر و ئيسلام كه به:

(ههر یهك لهوان با به تهنیا یاخود لهگهل تهنها یهك هاوری ی بمینیتهوه. تاكو دوور بکهونهوه له بیرکردنهوهی به کومهل چونکه پره له بیروکهی قهرهباله غ و تیکه لاو به یهك که پالنهری هیز و کوفر و ههنچوون و شلهژان و خو به راست زانین بهسهریدا زال دهبیت).

ههر لهم بارهيهوه خواى گهوره دهفهرموى: ﴿قُلُ اللّهِ مَثْنَى وَفُرَادَى ثُمّ تَتَفَكُّرُوا اِللّهِ مَثْنَى وَفُرَادَى ثُمّ تَتَفَكُّرُوا مَا بِصَاحِبِكُم مِّن جِنَّةٍ إِنْ هُوَ إِلّا نَذِيرٌ لّكُم بَيْنَ يَدَي عَدَابٍ شَدِيدٍ ﴾ (١)

⁽۱) سبا: ۲۹ ·

واته: ((پینیان بلی: من یهك ئامورهاری ئیوه ده که بو خوا و لهبهر خوا دوو قولی و به تهنهایی، ههلیسته بکهن پاشان دانیشن و بیر بکهنه (لهم قورئان، لهم پیغهمبهر، لهم بهرنامهیه) ئهم هاوه لهی ئیوه (محمد را شینت نی یه، (به لکو) ئهو تهنها ترسینهری ئیوهیه پیش ئهوه ی سیزایه کی توند رووبه رووتان بینت)) (۱)

کهواته: ئهو کهسانهی به شك و گومانن له پنغهمبهرایهتی محمد ورد نه نه کهر بنتو به تهنیا یاخود دوو کهس زیاتر نا پنکهوه بیر بکهنهوه ده کهنه ئه راستیهی که کوری قومه که یان محمد ورد ترسینه و دهیسه و دهیسته دووریانخاته و سازار و نازار و نهشکه نجه.

⁽۱) تمفسیری ئاسان، لاپمره : ٤٣٣

هه قده هـ هم : چــۆن ســوود وهردهگــری لــهو بــارودوّخ و توانایهی که له چوار دهورت دا ههیه ؟!

ئهگهر ههست به پالهپهستو بکهی لهسهرت ئهوا به لایهنی کهمهوه بوّمن شتیکی گرنگه، بوّیه ئهوهی پیویسته پیشکهشم کردیست، ئیستاش پروّگرامیکی زیاترت پی دهبهخشم به شیوهیه که بتوانی سوود له بارودوّخ و تواناکانی چوار دهورت وهربگری. فهرموو لهگهل ئهم ئاموّژگاریانه:

- ۱. پیشبینی بارودوخ و هه لکه وتی خوش بکه.
 به رده و ام رووده دات و وون نابی نویه د لنیابه توش یشکی خوت به رده که وی.
- ۲. تیبینیه کانت بی شته کاتی ده وروبه رت زیاتر بکه، بیریان لی بکه وه ده رئه نجام شتیکت بی دنت که هه رگیزییشبینیت نه کردووه.

ههروهها گوی مهگره ئهو کهسانهی ده تترسینن له تیبینی کردنی شتهکان به بیانوی دروستبوونی سهرئیشه. به لکو تیبینی نه کردنی شته کان له ناکاو سهر ئیشه تا بق دروست ده کات چونکه پیشتر

تێبينيت نهكردووه...

٣. چاوهروانی دهرفهتیك بکه هه نقونی تاكو بههرهمهنديت به ديار بكهويت. ههرچهنده ئەزمونت زیاد بكات و زیاتر دەوللەمەند بیت به ههمه جوّر دهرفهته کان له بهردهمت زیاتر دهین. ٤.بيربكهوه له سوود وهرگرتن لهو بارودوّخهى تيايداي جا ئهگهر بيتو خراپيش بيت. بيربكهوه چۆن دەتوانى لە جياتى خۆبە دەستەوەدانى ئەم بارودۆخە بۆ خۆت قورخ بكەيتەوە. ئەو كاتە بیروکهیه کت بو دیت که نهگهر نهم بارودوخه خرایه نهبووایه ههرگیز بهمشیوهیه بیرت لی نه کردهوه. چهندین کهس سوودیان وهرگرت که زمانی خه لکی حه سوود بۆ ناوبانگ په یدا کردن و بەرز بوونەوە لە ننو خەلكدا...

 ههر شتیك له لات سروشتی نهبوو یاخود نهزانراوه و شاراوه بوو، لینی وورد ببهوه و بیپشکنه ئینجا بریاریکی شیاوی له بارهیهوه بده...

هه ژدههه م: بچۆ ناو ناخى داهينه رت

بیروّکهی داهینهرانه نهریتی وایه به بی وادهی چاوهروانکراو دینت، بو کهسیک به تهنها دینت دوور له کومهل و قهرهبالغی.

له و کاته شدا عه قلی داهینه روه کو نیپ چیریک راوی ده کات به لام ئه گه ههستی به بینزاری کرد یا خود شتیک ئالوزی بو بیر و هوشی دروستبکات ئه وا خاو ده بینه وه.

ههتاکو ئهگهر تق به تهنیا له نووسینگهکهشت دابیت و کار بکهیت ئهوا تهنها پیشبینی کردنت بق ئهوهی کهسیک دهرگاکهت لهسهر دهکاتهوه یاخود زهنگیک لیبدات ئهوا وات لیدهکات ئاگادار و هوشیار بیت.

ئیستا من داوات لیده که م بن پروگرامکردنی خوت له سه چوونه ژووره وهی ناخی داهینه رت، ئه و ناخه که به ئاگا نی یه تاکو تو به ئاگای نه هینیته وه. ئه وهش به گویره ی ئه و به رنامه یه ی

خوارهوه:

- ۱. بو ته نها روزیکیش دامه بری له جیهانی داهینه رانه ی تایبه به خوت چونکه بی گومان تو جیهانیکی تایبه به خوت هه یه له ژیانت دا که تیاید داهینه ر بیت، واته کاریگه ریه کی زوری له سه کاروانی ژیانت هه یه، دوورکه و تنه وه دوو چاری له دهستدانی ها وسه نگیت ده کات به شیوه یه که شیوه کان.
 - ۸. ههست به ناسکی بکه له جیهانی ههستهکان تایبهت به خوّت به فیر بوونی چون داندهنی ی به بیروکیه ناسیکهکان کیه پیسشکهشت دهکات و متمانهیان یی دهکهیت.
 - ۳. کاتیسک زوری دوکومینست و زانیاریسهکان مانسدووت دهکات (دوور بکهوه و پیشوو بده و فایله کان دابخه و مامه له له گه ل کاریکی نوی بکه به میشکیکی ساف و کاره کهی ئیستات دوابخه و تاکو بهیانی له میشکتی بهینه دهره وه، پاشان به دیدیکی تازه سهیری شته کان بکه).

 کاتیک ههست به کهموکوری له زانیاریهکان دهکهیت (چ شتیك دهزانی سهبارهت به گرفتهکه و ئەوەى نازانى لە ھىزىشتدا بخوينەوە ياشان گرفته که هیزتدا دهربهینه، ههستیار به بق ئىلاهام چونكه ئە كاتە زانيارى بە ئاسانتر وەردەگرى و بير له كەسىپك بكەوە كە يارمەتىت بدات و پرسپار له خوت بکه لهو زانیاریانهی که دەتەويىت ئەگەر توانىت بە دەسىتيان بهينى ياشان له خوت بیرسه سهبارهت ئه و گورانکاریهی که لهوانهیه له بیر و بۆچون یاخود بریارت رووبدات. وه چۆن به دیدیکی جیاواز سهیری ههلویستهکه دەكەيت.

واز له ههموو ئهو شتانهی خه لکی به ینه که بینزارت ده کهن له یاد که ئهوان له سهر چین و له چی دان و تق به دلت نی یه، وا بیر بکه وه که ئهوان بیانوویان هه یه و مانای وا نی یه که هه لهن...

۲. خهیال ببه لای سهردهمیک که حهزت لی یهتی
 چ له رابردوو یا خود داهاتوو و تاقی بکهوه له چون

رەفتار دەكەيت ئەوەش بۆ ھەساندنەوەى دەروونت.

 مادامه کی خوای گهوره و میهره بان له ویژدان و بیرکردنه وه و کار و کرده وه ت دایه که واته تو داهینه ری و جیای له جیهانی ئالوزی که سانی تر. تق له سه رته ئارامی بکه یته وه به هونه رو ته کنیك.

نوزدههم: تەكنىكى مامەلە كردنت لەگەل كەسانى تر

ریگه گهیشتن به ئامانجهکان و سهرکهوتن پیویستی به بوونی کهسانی تر ههیه، چونکه ئهوان لایهنیکی گرنگ و سهرهکین ناکری دهستبهرداریان بین، بو ئهوهی نهکهوینه هه له له مامه له کردن لهگه ل کهسانی تر ئهم خالانه جی به جی بکه:

شويننيكي تر.

- ۲. متمانهی خوتیان پی ببهخشه، ئهوه پالیان پیوه دهنی تا ببیت به جیگهی گرنگی پیدانیان و له ئاستیکی بهرزدابن له کار پیکردن لهگهلتدا.
- ۳. ئامانجی خوازراو و روون دابنی به بی پائه پهستو خستنه سهر له لایه تۆوه، یاخود به کارهینانی زاراوه کانی ئامرازی دهنگ به ئهمر کردن یاخود نههی لی کردن.
- له گفتوگودا نهرم به، با رهخنه کانت داهینه ربن،
 ئهویش له کاتیک که پیویستی به رهخنه گرتن بیت.
- ه. به شیوه یه کی په نهانه ئاما ژه به هه نه کان بکه هه و نیرانه خویان دانبه هه نه کانیان بنین به و و تنی ئه و ریگه ی که پیت باشه بو ئه نجامدانی کاره که به شیوه یه که پیشان بده که ئه وان ده زانن نه و هه هی نه و نه و نه نه و نه نه و نه و نه نه و نه و نه نه و نه
- آ. له کاتی پیویست ره خنه له ریگه ی کارکردنه که و بیر قرکه که بگره نه وه که خاوه نی کاره که یا خود بیر قرکه که.

- ۷. رێؼؼهوتن و ئاشتهوايي له نێوان بير بوٚ چوونه ناچوونيه کهکان بکه له گفتوگوتدا، ئاگاداربه لهوهي بييته لايهني بهرکهوتن.
- ۸. وابکه کهسانی تر به شداری له زورترین ریژهی بریاردانه کان بکهن.
- ۹. رژدی خوش دوی مهکه بهرامبه رلیپرسراوهکه توهیان ئه و کهسانه ی که ژیردهستان له گشت بونهیه (پرسسه، بونسه ی نساخوش، شسادیهکان، سهرکه و تنه کانهتد).
- ۱۰. ئاگاداری یه کسانی مامه نه کردنت به و زور گرنگه چونکه هه یه عاقل و دبلومسی و به ره و شته، و هه یه دووروه...
- ۱۱.بهردهوام لایهنی باشهی کهسانی تر بهدیار بخه، با شانازی به خویان بکهن له ریگهی ئهم لایهنه باشانه...
- ۱۲. ئاگادارى وتويْژى كەسى بە چونكە ھۆكارى لە
 گۆرنانى پەيوەندىەكانى خەلكە.
- ١٢. زور ئاگادار به له بهلين شكاندن، تو ههرچهنده

لەبەر چاويان گەورە بىت پلە بە پلە لەبەر چاويان دەكەويت.

۱۶.زور داوای لیبوردن بکه و حهسرهت پیشان بده کاتی ههر بهلین به جی نهگهیاندنیکت.

۱۵. خالهکانی ریککهوتن له نیوان خوت و کهسانی
 تر قوول بکهوه و بیکه به پروژهی سهرکهوتن.

بيستهم: يلانيكي كارا بوكات.

کات له پیشتر زور پیداگیریمان لهسهر کرد. ئیستا پیویسته سیستهمیکی ههنگاوهکانی بو دابنین بو ئهوهی به شیوهیهکی کارا سوود له بهریوهبردنی بکهین.

بۆ پرۆگرامكردنى كات بە شيوەيەكى كارا. ھەلسە بە ئەنجامدانى ئەم ھەنگاوانەى خوارەوە:

۱. ئەو بوار و بازنانەى تياياندا دەجوڭى ئى دياريان
 بكه (خۆت-خيزانەكەت-كارى ژيانى رۆژانەت-كۆمەڭگەت...) جا ئەگەر بزاوتەكەت راستەوخۆ بيت
 ياخود بە ھۆى ئامرازەكانى تىرى پەيوەندى كىردن

وهك ئينتهرنيت ياخود فاكس يان تهلهفون.

۳. چالاکی و ئامرازهکانی هه بواریک دیار بکه چونکه ئهم دیارکردنه دوورت دهخاته وه له پهرش و بلاوی کاتیت به تایبهتی کاتیک تو له بواریک کارده که یاشان بوت دهرده که ویت که ئامرازیکی شیاوی ئهم کار کردنه ته له یاد کردوه. وه ك:

چهند گهشت پیویست نهبوو ئهنجامی بدهی؟ چهند بهکارهینانی تهلهفونت کرد که دهبووایه به بینین و چاوییکهوتن بووایه؟!

- ههمان پيوانه بو شتهكاني تر دابني.
- بهرامبهر گشت چالاکی و بوارهکان قهوارهیهکی
 کاتی ییویست دابنی بو به نهنجامگهیاندنی.
- ه. كاته والآكانى بهردهمت هه رقمار بكه (رهارهى كاترميرهكانى رور كاتى والآ ئه وكاتهى ده توانى كونترولى بكهى فرياكه وتن كاته نيوانهكان واته ننوان چالاكى پهكان)…
- ۲. بهراورد له نیوان قهبارهی کاتی والای بهردهستت
 بکه لهگهل قهبارهی چالاکی پیویست...
- ۷. ئەو كاتەى بۆت روون دەبيتەوە كەوا كاتى والأى
 بەردەستت كەمترە لە ئامانجەكانت. دووبارە سەيرى
 ليسىتى ئامانجەكانت بكە و سەرەكى و گرنگترەكان
 دەست نيشان بكە و لە كردارى بەدواداچوونەوە
 مەوەستە تاكو دەگەيتە يەكسانى لە نيوان كاتى والا
 لە بەر دەستت و قەبارەى كاتى ئامانج و چالاكى
 يەكانت.
- ۸. هوشیاری کاته کانی لوتکه به سهباره تبه به سهباره تبه چالاکیت و کاره گرنگه کانی تیا دابنی ...

- ۱۰. ئەو بزانە كە زۆربەى بە فىرۆدانى كاتەكان لە
 دوو سەرچاوەوە ھەلىدەقولىن ئىەويش: ژينگەى
 دەورووبەرت و خودى خۆت.

۱۱. ئەوەت لە ياد بيت ئەگەر نەتوانى لەسەرەتادا بلى ئانەخير" لە كۆتايى دا درك پى دەكەى كە ووتنت بۆ "بەلى" لەگەل بى تواناييت بۆ بە جيگەياندنى بە خىراپتر دادەنريت لە ووتنت بە "نەخير" لە سەرەتادا بە راستگۆيى.

۱۲. فیری چونیهتی هونهری پشوودان به ژیانی ریکخراو واتا ژیان به ریکخستن کاتت بو ههموو شت یی دهبهخشینت...

بیستو یهکهم: پرۆژهکهت به سهرکهوتووی دهست پی بکه

گست ئه و شستانه ی پیستر باسم کرد له مهرتوکه مدا بریتی یه له ده ستپیکردنی مهزن به ره و سهرکه و تن به سوود و هرگرتن له گشت بواره کانی ژیان، بۆ پیاو و بۆ ئافره ت، گهوره و بچوك، به سووده بۆ ده ستپیکردنه کانی مال، بو خیران، بو هاوسه ره کان و بو خیران، بو هاوسه ره کان و بو پهروه رده کردن، بو کاری ده و له بو بازرگانی، بو ئابووری، بو زانکو، بو قوتابخانه،...هند.

به لام من ئیستا له کوتایی دا پیت ده لیم چون خاوه ن کار پروگرامی کاره که ی خوی ده کات: تاکو به سهرکه و تووی ده ست پی بکات و سهرکه و تن به رهه م بهینی به وویستی خوا. ئه وه ش کوباسی کتیبه که یه.

بق نموونه باس له پروّگرامکردنی خاوهن کار بق کارهکهی له بواری بازرگانی دهکهم. لهسهر ئهم نموونهیه ههموو کهسیک دهتوانی بیکاته پیّوه، نب نه خوی له ییّگهی خوّی جا ههر پیّگهیهك بیّت... کهواته چون خاوهن کار پروّگرامی کارهکهی خوی دهکات؟!

- ۱. نامانجه کانی پرۆژه ی کاره که ی دیاری بکات.
 با نامانجه کانی دیار کراو و روون بن که چی ده ویت ؟!
- هه ندهستیت به هه نبراردنی که سانی کارا و به توانا و شیاو بو دروستکردنی تیمیکی کارکردنی نایاب بو پروژه که ی.
- ۳. گرنگی زۆر دەدات به ئیحترامگرتنی كارەكەی، رەزامەندی دەبیته بەشیکی گرنگ له پهیامی یرۆژەكەی.
- پابهندبوون به بهخشندهیی و بهراستگویی و دانسوزیهوه وه ههرگیز دهستبهردارنابیت بهرامبهر نهم بنهمایانه، وه دهیکاته دروشمی ههمیشهیی.
- ه. له نیوان شلگیری و توندرهوی دا هاوسهنگ به
 لـه بـهریوهبردنی سـتافی کارهکـهت، هـهروهها
 بهریرسیارهتی ههلهکانیان بگره ئهستوی خوت...
- ٦. چاوديري کردني چرو پرې پهيوهنديه

کاراکان و ئالوگوری زانیاریهکان دهکات لهخواره وه بو سهره وه ههروه ها له سهره وه بو خواره وه بو دلنیا کردنی کارایی و ئاسانی جی به جی کردن.

۷. تهکنیکی باش بو پهیوهندیهکان کاریگهریان لهگهل دامه زراوه کان و خاوه نی کارهکان و ههروه ها لهگهل به کاربه و.

۸. بهدواداچوونیکی چپ و پپ و فهراموش نهکردن
 به بیانوی ئهوه گشت کارهکان باشن.

۹. داهینانی ریپرهوی نوی کارکردن بو شکاندنی رفتین.

۱۰. خوشهویسستی پروژهکسهی لسه یساد ناکسات، ئهوهش پالبه خاوهنی کار دهنیت بو ئاسوودهیی و بهدهستهینانی بهختهوهری بو خوی به تایبهت ئهو کاتیک ههلسا به کردنهوهی ئهم پروژهیه به خوشهویستیهوه.

۱۱. دلنیایی و متمانه به خوای گهوره کلیلی گشت
 کاریکه. و دانه کانی ئهم کلیله ش بریتی یه له
 هۆکاره بابه تیه کانی ئهم کاره.

بیست و دووهم: ئافرهتیك پروگرامی خوى دهكات

ئیستا سهیر ده کهینه نموونهی ئافره تیك که پروگرامی خوی له سهر پوزه تیقیه ت و به خته و هری ده کات تا کو یارمه تی بدات بو به ده ستهینانی سهر که و تن له زور بواردا...

لهسه رئهم نموونه ساكاره كه باسى دهكهم تۆ دهتوانى بيكهى به پيوه ربۆ هه رشتيك و بواريك كه بتهويت جا گهوره بيت يان بچووك.

ئەو ئافرەتە دەلى:

(ها ئەوە زوو لە خەو ھەلسا بە زىنىدەگى و چالاكانە پىش ئەوەى دەنگى بە ئاگاھىنانەوە لىبدات) ئاھ... زۆر ئەرك و بەرپرسىيارەتىم لەسەر شانە پىويستە ئەنجاميان بىدەم... پىويىستە لەسەر جىزرى ئەو رۆژە دىارى بكەم كە دەمەويىت:

۱. ئەمرۆ دەتوانم ئاخ و ئۆف لە كەش و ھەواى
 باراناوى ھەلكىشم ياخود دەتوانم سوپاسگوزارى

خوا بکهم که ئهم بارانهی باراند و دار و بار و گولی باخچهکهی من باخچهکانی کهسانی تری ئاودا به بی بهرامبهر؟؟!

- ئەمرۆ بينزارى دەنوينم بەھۆى ژانە سەرم يان ئازارى سكم، ياخود سوپاسگوزارى خوا دەكەم كە تا ئيستا نيعمەتى ژيانى ييبەخشيووم؟؟!
- ۲. ئەمرۆ پێويستە بڕيار بدەم: ئايا رقم لە گول بێت چونكە پڕە لە دڕك ياخود دڵخۆش بم چونكە گول
 پرشنگدار و جوانه بە دركەكانيەوە؟؟!
- 3. ئەمرۆ دڵتەنگ دەبم لە زوو چوونم بۆ قوتابخانە، ياخود دڵشاد دەبم چونكه شـتێكى تازە فێـرى منداڵهكان دەكهم و پاداشت له لاى خوا وەردەگرم، هەروەها چونكه من چەندىن شتى تازە فێر دەبم لە قوتابخانه؟؟!
- ه، ئـهمرۆ پێويـسته لهسـهرم ههڵبــژێرم: ئــاخ و حهسـرهت ههڵكێشم لهسـهر تێچووى ههفتانهم كه گهشـتيم خـهرج كـرد يـاخود سـوور دهبم لهسـهر بـه فيرۆنهدانى يارهم به بى بهرنامه؟؟!

- ٦. ئەمرۆ بگرێيم له بۆ بهختم كه هاورێم كەمه،
 ياخود هەولدەدەم بۆ دەسىتپێكردنى هاورێ يەكى
 نوێ و گونجاو؟؟!
- ۷. ئەمرۆ سىكالا دەكەم لەسسەر چوونم بۆ شوينى
 كارم بە پىئ، ياخود سوپاسىگوزارى خوا دەكەم
 لەسەر نىعمەتى توانايىم لەسەر رۆيشتن؟؟!
- ۸. ئەمرۆ مانىدوو دەبم يان سىكالا دەكەم چونكە
 دەچەمە سەر كارم ياخود سوپاسىگوزارى خوا
 دەكەم چونكە كاريكم ھەيە بۆ بژيوى ژيانم؟؟!
- ۱۰ ئەمرۆ خۆم بشارمەوە لە ھاوريكەم كە ھات بۆ لام تاكو سىكالاى خەم و گرفتى خۆيم بۆ بكات ياخود سوياسىگوزارى خوا دەكەم كە بوومەتە

جێگهی متمانهی هاورێکانم؟؟!

۱۱. ئهمرق له هیچ شتیك بیزار دهبم یاخود به دوای به خته وهری و سهرکهوتن له و شتهی بیزارم ده کات ده گهریم ؟؟!

بیست و سی یهم: بۆچی سهرکهوتن؟

بۆچى سەركەوتن؟

بۆچى ئەم ھەموو قسە و باسە دەربارەى سەركەوتن؟ بۆچى زۆر گرنگە؟

بۆچى ئەو مرۆقەى بۆ سەركەوتن ھەولنەدات ژير نىيە؟ بۆچىى؟... بۆچىى ئەم ھەموو ئامرازە لە پيناوى سەركەوتن؟

- بنداویستی یه کی فیتری و سروشتی گشت مروقیکی ژیره.
- ۲. چونکه وا له ژیانی مروّق ده کات راست و بی دهمانه و بیت.

- ۲. چونکه به جی گهیاندنی پهیامی راستهقینهی خوای گهورهیه که ئهویش بریتی یه له جینشینی راستهقینه له زهوی.
 - ٤. چونکه ژیانی فهوزا و بی ناگایی و پهرتهوازهیی
 له ناو دهبات و دوور دهخاتوه له لای مروق .
 - ه. چونکه به فیر بوون و جی به جی کردنی ئاسایشی گشتی مروقایهتی و ئاسایشی تایبهتی تاك دهیاریزی.
 - آ. چونکه وا دهکات کومه لگه له تاك و كومه له ى
 ناياب و به رهه مهينه ربو گشت پيداويستى يهكانى
 ژيان پيکبيت، دهيكاته كومه لگهيه كى شارستانى و
 گهشه سهندوو.
 - ۷. چونکه گشت فهرمان و داواکاریهکانی خوای
 گهورهی تیپادایه.
 - ۸. چـونکه بـه هۆيـهوه دهچـينه بهههشـت و سهرکهوتنی ههتا ههتايی.

نــاوەرۆك

| بابهت | |
|---|---------------------------|
| | پەيقىك |
| ۆدى | پە <u>ت.</u> بەشى تې |
| ن له ياد بيِّت. | |
| سهی پروٚگرامسازی زمانهوانی دهماری | |
| | ۔۔۔ درۆناكا |
| بیّت بوّ دایکی | |
| و و نکردنه و ه | |
| ینه کانی پروّگرامسازی زمانه وانی دهماری | |
| | ئامانج ئامانج |
| :1< | ھەستە |
| | |
| ی اکانی پرۆگرامسازی زمانهوانی دمماری | ۺڵڰێڕ |
| اکانی پروتر، سازی در | ٤. ريس |
| | نموونه |
| کردن | خەيال |
| | كات |
| ارانهوه | نزا و ي |

| ٦٠ | ئارامگرتن |
|-----|--|
| 11 | يادكردنهوه |
| ٦٨ | ٥.دروستبوونى زانستى پرۆگرامسازى زمانەوانى |
| | دهماری |
| ٧١ | بەشى پراكتىكى |
| 77 | دەروازەى بەشى پراكتىكى |
| ٧٤ | تەنھا خەيال بكە |
| ٧o | ۱. جەنگىك درى ووشەكان |
| ٧٩ | ۲. چەند چەكىك بۆرىزى خۆگرتن و بەرگرىكردن |
| | درى نەخۆشى دەروونى. |
| ٨٥ | ۳. خۆت لە رەشبىنى رزگار بكه. |
| 91 | ٤. زال به به سهر ووشهى وادهكهم |
| 90 | ٥. كەسايەتىت بەمشيوەيە رىكدەخرىت |
| 99 | ٦. بۆ ئەوەى كەسايەتىت زياتر بەرز بنتەوە. |
| 1.4 | ٧. خەسلەتەكانى سەركەوتن. |
| ١٠٨ | ٨. نهێنى يەكانى بەدەستهێنانى سەركەوتن. |
| 111 | ٩. سيفاته كانى مروّقى سهركه و تووى داهينه ر. |
| 170 | ۱۰. ئايا دەتەرىت ببيت بە سەركردەيەكى |
| 170 | سەركەوتوو؟! |
| 179 | ١١. چۆن ئامانجىك بۆ سەركەوتن ديار دەكەيت؟! |

| 140 | ۱۲. رنگهی سهرکهوتن بهدهست بهننه. |
|-----|--|
| 147 | ١٢. چۆن لەگەل كيشه و گرفتەكان مامەللە دەكەيت؟! |
| 181 | ١٤. چەند ئامۆژگاريەك بۆ رووبەروبوونەومى |
| | پالەپەستۆ. |
| 154 | ١٥. چۆن پالەپەستۆ دەگۆرىت بۆ سەركەوتن؟ |
| 184 | ١٦. خوّت له قهره بالغى بيرو كه كان رزگار بكه. |
| 101 | ۱۷. چۆن سوود وەردەگرى له بارودۇخ و توانايەى |
| ,-, | که له چواردهورت دا ههیه؟! |
| 104 | ۱۸. بچۆرە ناو ناخى داھێنەرت. |
| ١٥٦ | ١٩. تەكنىكى مامەللە كردنت لەگەل كەسانى تر. |
| 109 | ۲۰. پلاندانانێکی تۆکمه بۆ کات. |
| 175 | ۲۱. پرۆژەكەت بە سەركەوتووى دەستېيبكە. |
| 177 | ۲۲. ئافرەتنىك پرۆگرامى خۆى دەكات. |
| 179 | ۲۳. بۆچى سەركەوتن؟ |
| ۱۷۱ | ناوەرۆك |

